



30 DIRITTI PER TUTTI!

Sintesi della DICHIARAZIONE UNIVERSALE DEI DIRITTI DELL'UOMO

1.	Tutti gli esseri umani nascono liberi e uguali in dignità e diritti.
2.	Ognuno può valersi di tutti i diritti e di tutte le libertà proclamate nella presente Dichiarazione indipendentemente dal colore della pelle, dal sesso, dalla religione, dalla lingua, dalla provenienza, dall'opinione politica ecc..
3.	Ogni individuo ha diritto alla vita, alla libertà e alla sicurezza personale.
4.	Nessuno potrà essere tenuto in schiavitù o servitù, la schiavitù e la tratta degli schiavi sono proibiti in tutte le sue forme.
5.	Nessuno sarà sottoposto a tortura né a pene o trattamenti crudeli, inumani o degradanti.
6.	Ogni individuo ha il diritto di essere trattato in modo equo dalla legge, in ogni luogo.
7.	La legge è uguale per tutti e deve essere applicata nello stesso modo per tutti, senza distinzione.
8.	Ogni individuo ha il diritto di chiedere aiuto legale allorché gli vengano violati i diritti fondamentali riconosciuti dalla Costituzione o dalla legge.
9.	Nessuno può arbitrariamente essere arrestato, detenuto né esiliato dal proprio paese.
10.	Ogni individuo ha diritto ad un processo equo e pubblico.
11.	Ogni persona accusata di un reato è presunta innocente fino a che la sua colpevolezza sia stata legalmente stabilita nel corso di un processo pubblico, in cui tutte le garanzie necessarie alla sua difesa le siano state assicurate.
12.	Nessuno sarà oggetto di ingerenze arbitrarie nella sua vita privata, nella sua famiglia, nel suo domicilio o nella sua corrispondenza, né di lesioni al suo onore ed alla sua reputazione. Ogni persona ha diritto alla protezione della legge contro simili ingerenze e lesioni.
13.	Ogni persona ha diritto di circolare liberamente e di scegliere la propria residenza entro i confini di uno Stato.
14.	Di fronte alla persecuzione ogni persona ha diritto di cercare asilo e di beneficiare dell'esilio in altri paesi.
15.	Ogni individuo ha diritto ad una nazionalità. Nessuno può arbitrariamente venir privato né della propria nazionalità, né del diritto di cambiare nazionalità.
16.	Ogni individuo ha il diritto di sposarsi e fondare una famiglia. I coniugi hanno pari diritti riguardo al



	matrimonio.
17.	Ogni individuo ha il diritto di possedere proprietà e beni e non può esserne privato in modo arbitrario.
18.	Ogni individuo ha il diritto di praticare e di osservare tutti gli aspetti della propria religione e di cambiare religione, se lo desidera.
19.	Ogni individuo ha diritto alla libertà d'opinione e d'espressione, il che implica il diritto di non venir disturbato a causa delle proprie opinioni ; ha inoltre il diritto di cercare, ricevere e diffondere informazioni ed idee con qualunque mezzo di espressione anche oltre i confini nazionali.
20.	Ogni persona ha il diritto alla libertà di riunione e di associazione pacifica; nessuno può essere costretto a far parte di una associazione.
21.	Ogni individuo ha il diritto di contribuire a scegliere e prendere parte al governo del proprio paese, con elezioni periodiche, a suffragio universale e con voto segreto.
22.	Ogni individuo ha diritto alla sicurezza sociale e alle opportunità di sviluppare le proprie capacità.
23.	Ogni individuo ha diritto al lavoro in un ambiente sicuro; ha diritto a ricevere un salario equo; ha il diritto di fondare con altri o aderire a dei sindacati per la difesa dei suoi interessi.
24.	Ogni individuo ha diritto al riposo ed allo svago.
25.	Ogni individuo ha diritto ad un adeguato standard di vita sufficiente ad assicurare la salute e il benessere suo e della sua famiglia, specialmente per quanto concerne l'alimentazione, l'abbigliamento, l'alloggio, le cure mediche e i servizi sociali necessari; ha diritto alla sicurezza in caso di disoccupazione, di malattia, d'invalidità, di vedovanza, o negli altri casi di perdita dei propri mezzi di sussistenza in seguito a circostanze indipendenti dalla sua volontà.
26.	Ogni persona ha diritto all'istruzione/ educazione che deve essere gratuita, almeno per quanto riguarda l'insegnamento elementare e fondamentale. L'insegnamento elementare è obbligatorio. L'insegnamento tecnico e professionale deve essere diffuso. L'accesso agli studi superiori deve essere aperto a tutti, in piena uguaglianza, in base ai meriti.
27.	Ogni persona ha il diritto di partecipare liberamente alla vita culturale della comunità, di godere delle arti e di partecipare al progresso scientifico e ai benefici che ne risultano.
28.	Ogni persona ha diritto a che, sul piano sociale e su quello internazionale, regni un ordine tale che i diritti e le libertà enunciate nella presente Dichiarazione possano trovarvi pieno sviluppo.
29.	Tutti devono rispettare i diritti degli altri, della comunità e della proprietà pubblica.
30.	Nessuno ha il diritto di togliere alcuno dei diritti enunciati nella presente Dichiarazione.