

# LA MAGIA DEI LEGUMI

## COLTIVARE LA DIDATTICA PER LA SOSTENIBILITÀ

*Percorso di formazione sull'educazione allo sviluppo e all'alimentazione sostenibile per gli insegnanti delle scuole dell'infanzia, primarie e secondarie di primo e di secondo grado*  
**Quarta edizione anno scolastico 2021-2022**

### IL PROGETTO

#### UN PERCORSO BASATO SULL'ESPERIENZA

Nato nell'anno scolastico 2018-19 in Puglia, grazie al sostegno di **Andriani S.p.A**, **benefit**, impresa leader nell'alimentazione sostenibile, il progetto **"La magia dei legumi"** ha coinvolto finora 1200 studenti estendendosi, strada facendo, alle scuole del territorio nazionale di ogni ordine e grado.

L'offerta formativa è focalizzata sull'educazione all'alimentazione sostenibile e mette in relazione le numerose aree tematiche che riguardano il cibo e lo collegano agli obiettivi dell'Agenda ONU 2030.

Dallo scorso anno il progetto è stato sostenuto dalla **Rete Dialogues** per l'educazione alla cittadinanza globale e il suo contributo ha permesso di consolidare modalità innovative, basate sulla didattica di laboratorio, che coinvolge attivamente gli studenti, con insegnanti e famiglie e promuove la rete di scambio fra le scuole.

Il progetto prosegue nell'**anno scolastico 2021-2022**, aperto a nuove scuole e ai docenti che hanno già seguito il percorso negli anni precedenti.

### I TEMI

#### DAI LEGUMI ALLA SOSTENIBILITÀ

I legumi, simbolo di vitalità e di rinascita, sono il filo conduttore del percorso che conduce alla scoperta dei legami fra cibo, ambiente, salute e risorse umane. Quest'anno l'attenzione sarà focalizzata **sui pregi dei legumi, sulla dieta mediterranea, sulla biodiversità, sulle ricette sostenibili e sugli orti scolastici e domestici.**

Si lavora con un approccio pluridisciplinare e trasversale a diverse competenze che riflette le linee guida per l'Educazione Civica ministeriali. La legge 92/2019 e il D.M. n. 35 del 22 giugno 2020 (Linee guida per l'insegnamento dell'educazione civica) indicano tra le priorità tematiche lo sviluppo sostenibile, l'educazione ambientale, la conoscenza e tutela del patrimonio e del territorio nel quadro dell'Agenda 2030 dell'ONU che ha fissato i 17 obiettivi da perseguire entro il 2030 a salvaguardia della convivenza e dello sviluppo sostenibile. Questa normativa sottolinea che tali obiettivi riguardano la salvaguardia dell'ambiente e delle risorse naturali, ma anche la costruzione di ambienti di vita, di città, la scelta di modi di vivere inclusivi e rispettosi dei diritti fondamentali delle persone: salute, benessere psicofisico, sicurezza alimentare, uguaglianza tra soggetti, lavoro dignitoso, istruzione di qualità, tutela dei patrimoni materiali e immateriali delle comunità.

Il percorso rappresenta, inoltre, un'opportunità per sviluppare le raccomandazioni sulle competenze chiave per l'apprendimento permanente elaborate dal Consiglio d'Europa nel 2018.

## COSA OFFRE IL PERCORSO

### OPPORTUNITÀ DI FORMAZIONE ACCREDITATA CON IL SOSTEGNO DI ESPERTI E TUTOR

- **Moduli di sviluppo professionale** indipendenti, adeguati a esigenze diverse e complementari fra di loro, con l'erogazione di crediti formativi riconosciuti attraverso la piattaforma Sofia.
- **65 ore di formazione**, di cui 15 nell'aula virtuale e le restanti nelle attività didattiche progettuali, svolte dai docenti nelle classi, comprese nell'attribuzione dei crediti formativi.
- **Una comunità di apprendimento** partecipe, vivace, disponibile alla condivisione e allo scambio, con incontri periodici in rete che forniscono continui spunti di arricchimento.
- **La possibilità di approfondire tematiche relative dall'educazione civica**, con particolare riferimento all'alimentazione sostenibile, alla conoscenza e al rispetto della realtà naturale e ambientale, all'educazione alla cultura economica, allo sviluppo della cultura digitale e all'educazione ai media.
- **Una didattica innovativa per competenze trasversali**, fondata sulla ricerca-azione e sul laboratorio, con approfondimenti personalizzati per chi ha già seguito lo scorso anno.
- **Il costante sostegno di tutor didattici** per sviluppare e condividere nuove esperienze.
- **La presenza in aula, attraverso la rete**, di esperti a disposizione degli studenti.
- **Risorse in rete dedicate agli insegnanti** a cui attingere per ampliare i percorsi didattici.
- **Materiale didattico per gli studenti**, fra cui il libro **"La magia dei legumi"**, distribuito gratuitamente a tutte le classi che ne fanno richiesta.
- **Uno sportello aperto per le famiglie** che desiderano approfondimenti sull'alimentazione sostenibile.

## IL GRUPPO DI RIFERIMENTO

### UNA COMUNITÀ DI APPRENDIMENTO CHE FAVORISCE LO SCAMBIO FRA DIVERSE FASCE D'ETÀ

Il progetto è rivolto agli insegnanti di tutte le discipline delle scuole di ogni ordine e grado del territorio nazionale, con attenzione alle esigenze delle diverse fasce d'età.

## I TEMPI

### FORMAZIONE E ATTIVITÀ DIDATTICHE COME UNITÀ DI SCAMBIO E DI APPRENDIMENTO

**Ottobre 2021 – Maggio 2022**

#### INCONTRI FORMAZIONE PER I DOCENTI

15 ore di formazione in rete, con 4 incontri. Approfondimenti tematici rivolti a nuovi docenti e a chi ha già seguito lo scorso anno il percorso.

**Novembre 2021- Maggio 2022**

#### ATTIVITÀ DIDATTICHE NELLE CLASSI E RESTITUZIONE ALLA COMUNITÀ DI APPRENDIMENTO

45 ore di formazione attraverso l'attività svolta nelle classi con il sostegno di tutor ed esperti.

## PER INFORMAZIONI

Approfondimenti sul progetto in rete agli indirizzi

[www.retedialogues.it/2021/01/i-cantieri-aperti-di-rete-dialogues-2021/](http://www.retedialogues.it/2021/01/i-cantieri-aperti-di-rete-dialogues-2021/)

[www.andrianispa.com/percorsi-didattici/](http://www.andrianispa.com/percorsi-didattici/)

[www.drive.google.com/drive/folders/1C\\_8qdD9ZVEiQMSKak64F3gltDmdPk9QU?usp=sharing](https://www.drive.google.com/drive/folders/1C_8qdD9ZVEiQMSKak64F3gltDmdPk9QU?usp=sharing) (contributi dell'anno scolastico 2020-2021)

## PER ISCRIZIONI

Scrivere a [lamagiadeilegumi@gmail.com](mailto:lamagiadeilegumi@gmail.com) precisando

nell'oggetto "Iscrizione progetto La Magia dei legumi 2021-2022".