

# La magia dei legumi

PERCORSI PER LA SCUOLA DELL'INFANZIA

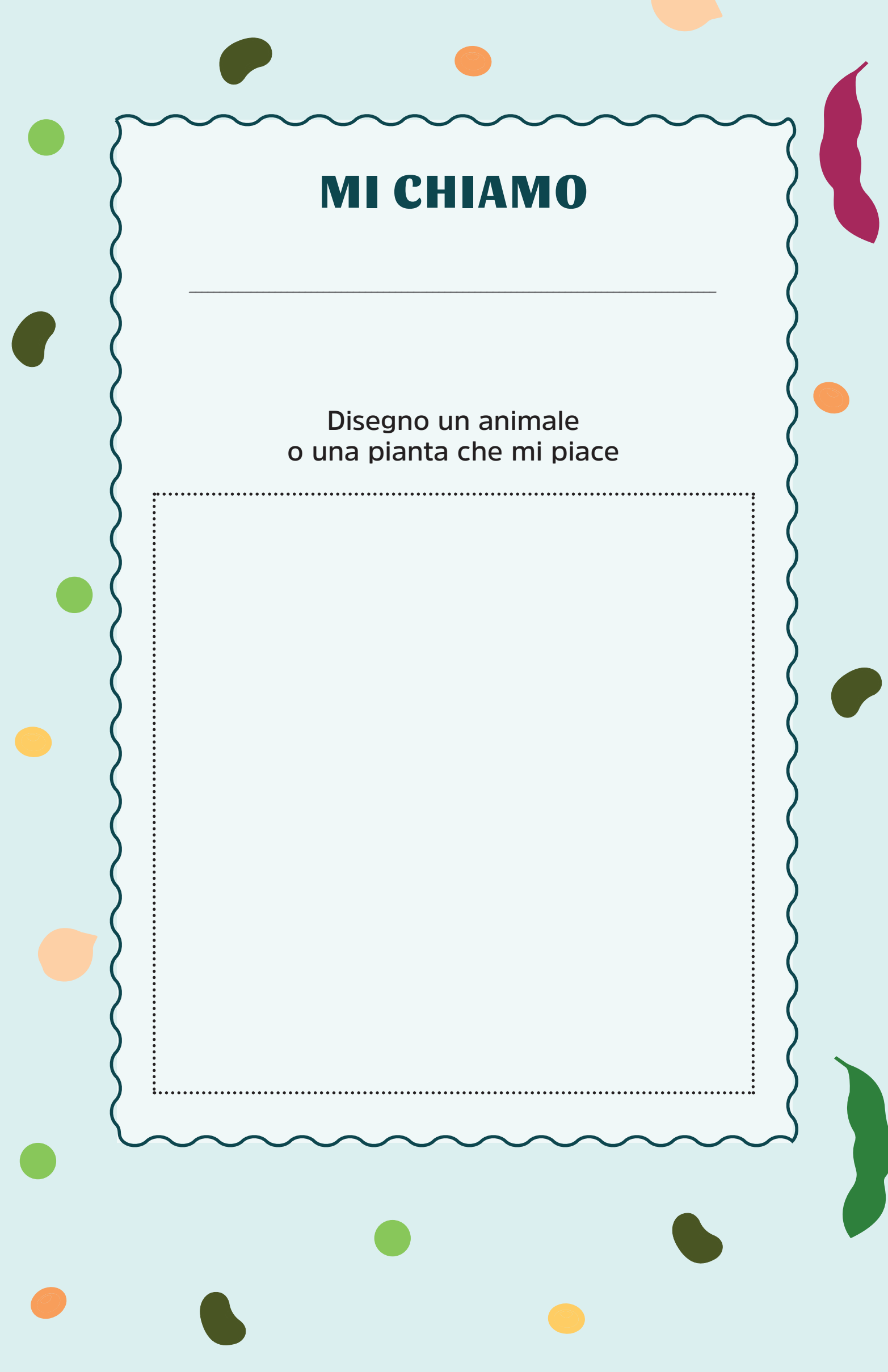




**La magia dei legumi**  
**Percorsi per la scuola dell'infanzia**

© 2021 Andriani SPA  
© 2021 Il Grillo editore  
© 2021 Cricket productions soc. coop.  
Tutti i diritti riservati

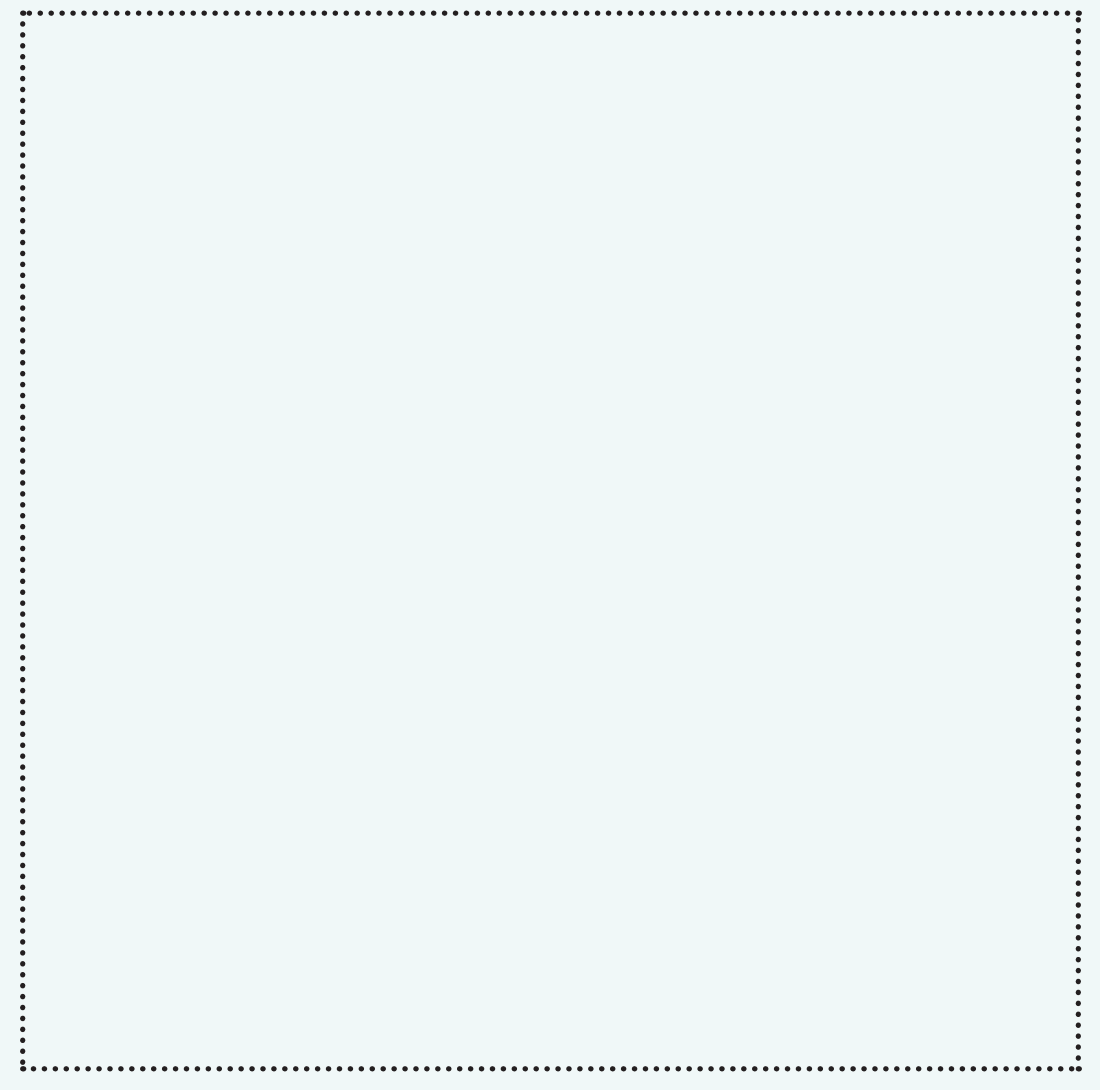
ISBN: 978-88-6653-133-3



# MI CHIAMO

---

Disegno un animale  
o una pianta che mi piace



All'interno del volume, in corrispondenza di ogni scheda didattica, troverai queste figure.



OSSERVA



ATTIVITÀ



ESPERIENZA



A CASA

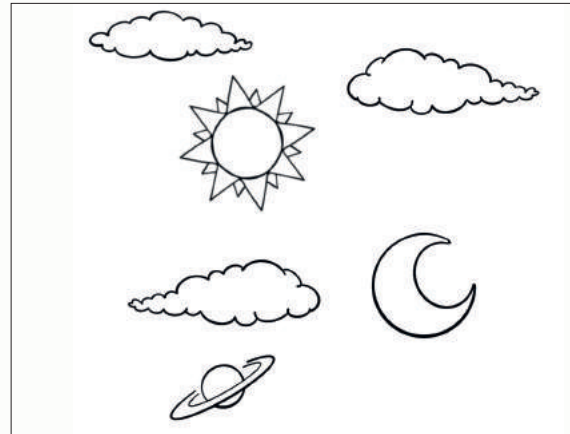
**CIAO BAMBINE E BAMBINI!**  
Avete mai sentito parlare dei legumi?  
Noi li abbiamo scoperti,  
grazie a una magia, e saremmo molto felici  
di raccontarvi la nostra esperienza...



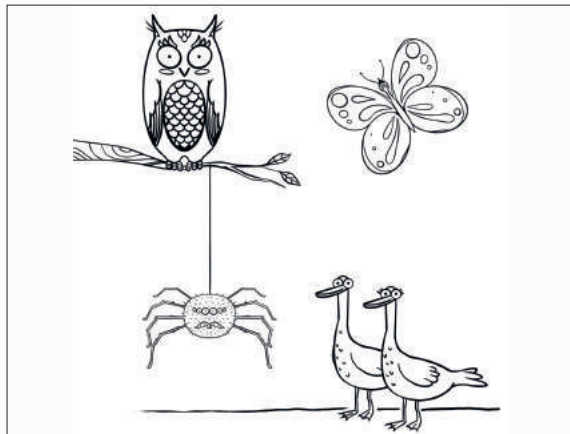
# 1. NATURA AMICA MIA



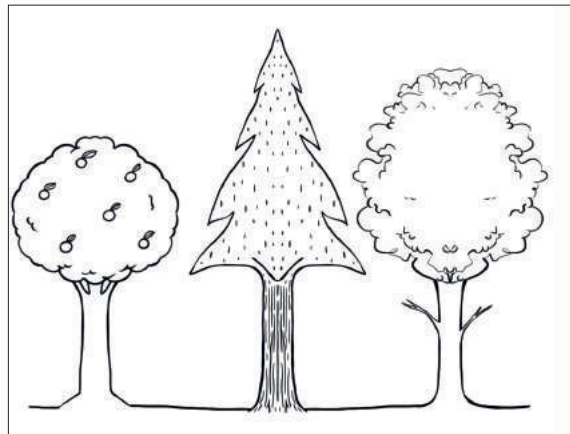
## CIELO



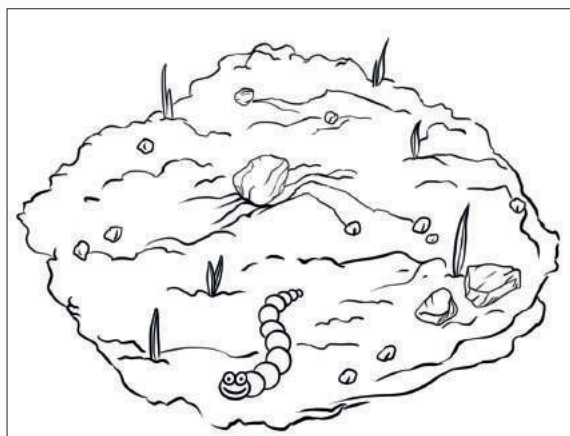
## ANIMALI



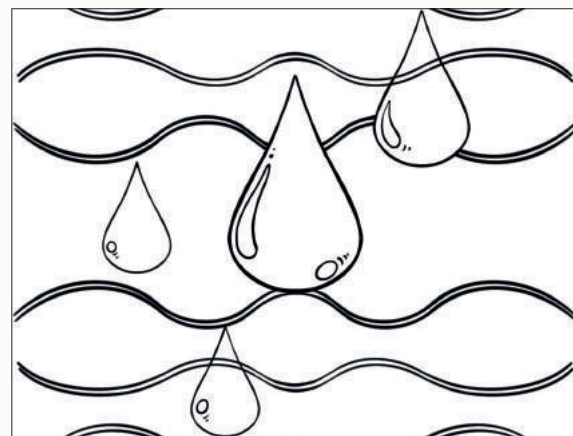
## ALBERI



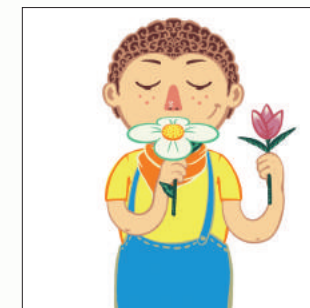
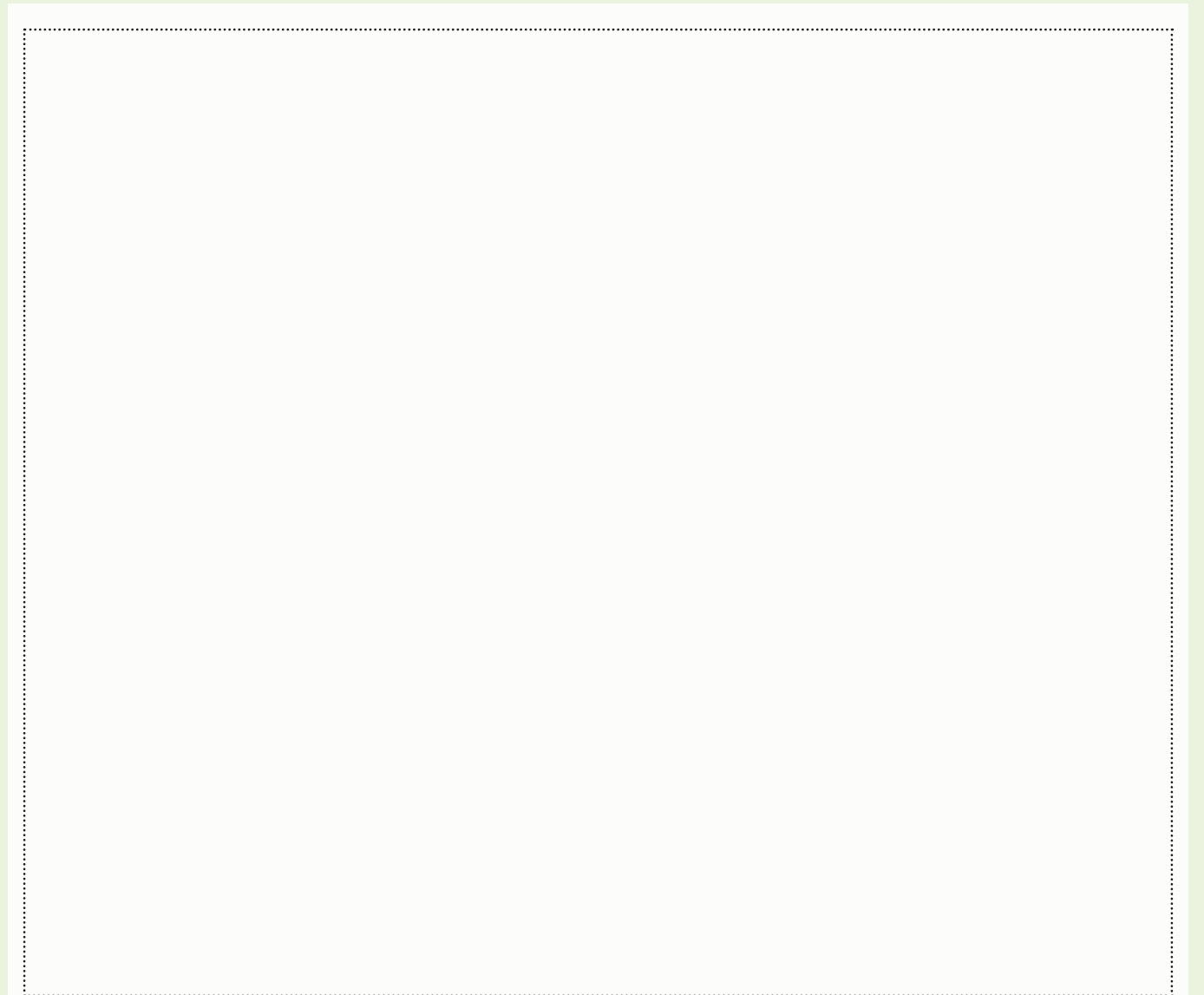
## TERRA



## ACQUA

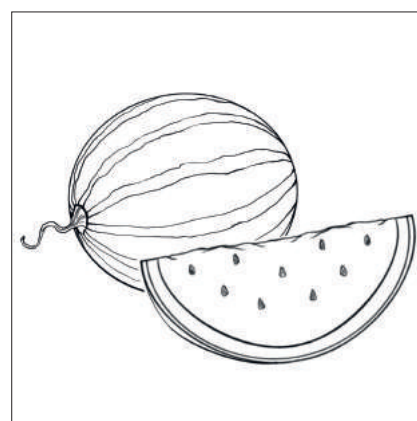
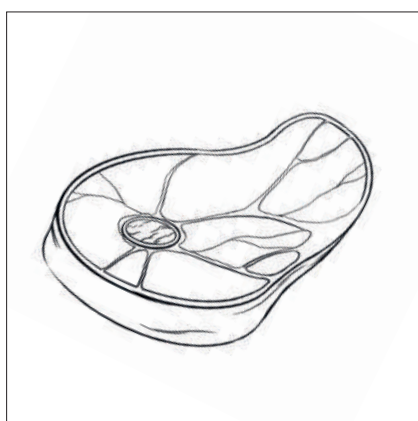
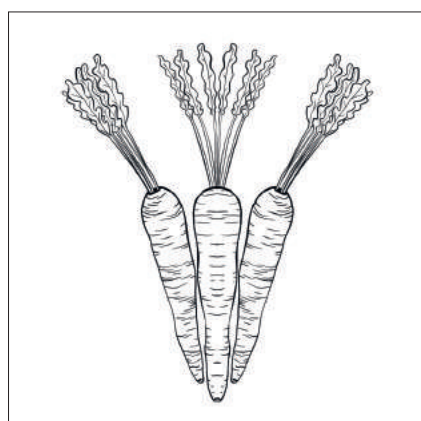
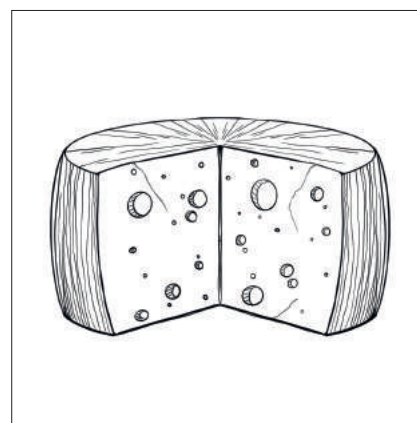
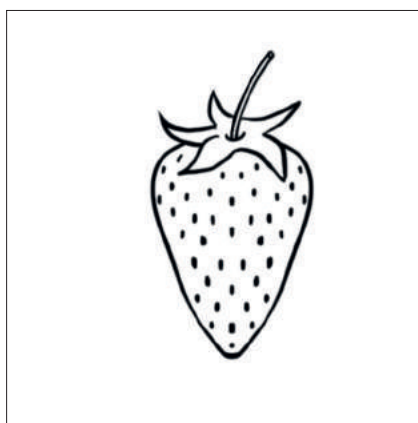
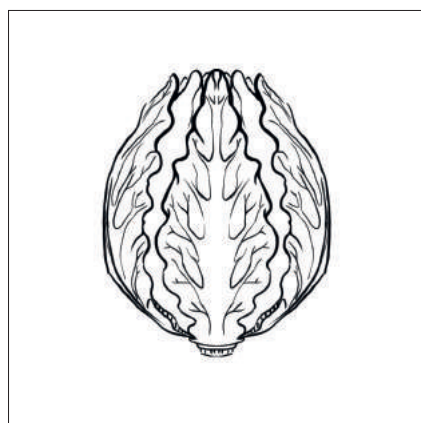
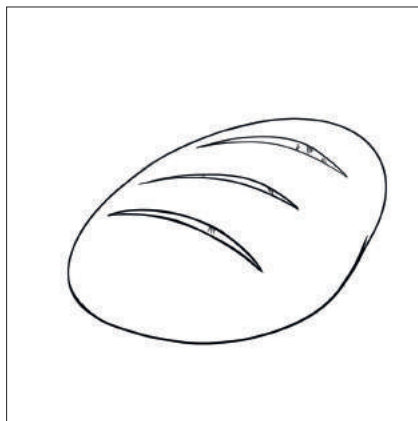
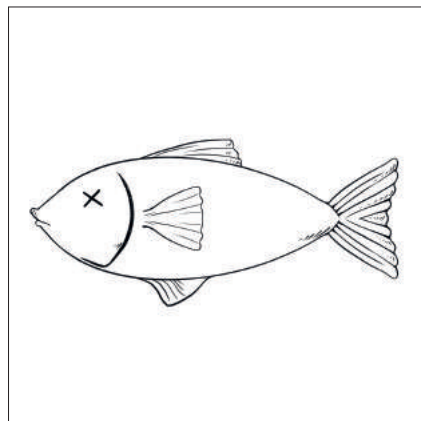
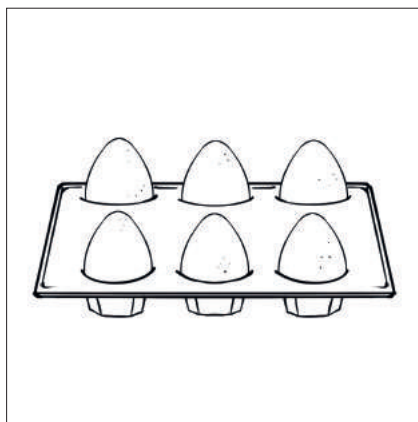
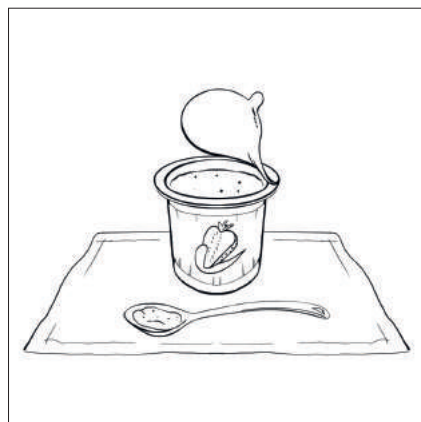


Disegna una tua esperienza con la natura. Mentre disegni pensa alla terra, agli alberi, al profumo dei fiori, agli animali che conosci, al rumore dell'acqua, all'azzurro del cielo... Raccogli un fiore, un po' di terra, una foglia. Osservali bene. Che profumo hanno? Come ti sembrano se li tocchi con la punta delle dita? Raccontalo! Poi usali per rendere ancora più bello il tuo disegno. Ti è piaciuta l'esperienza? Per dircelo utilizza una delle faccine che trovi in fondo alla pagina.

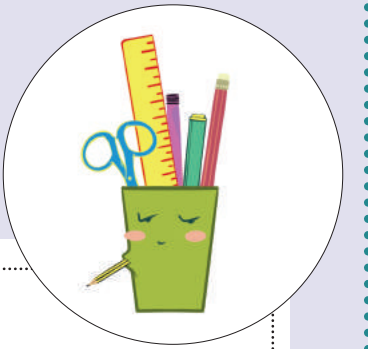


## 2. ASSAGGIA CHE BONTÀ

Colora tutti gli alimenti e cerchia quelli che ti piacciono.



Disegna la tua colazione e la tua merenda preferita.

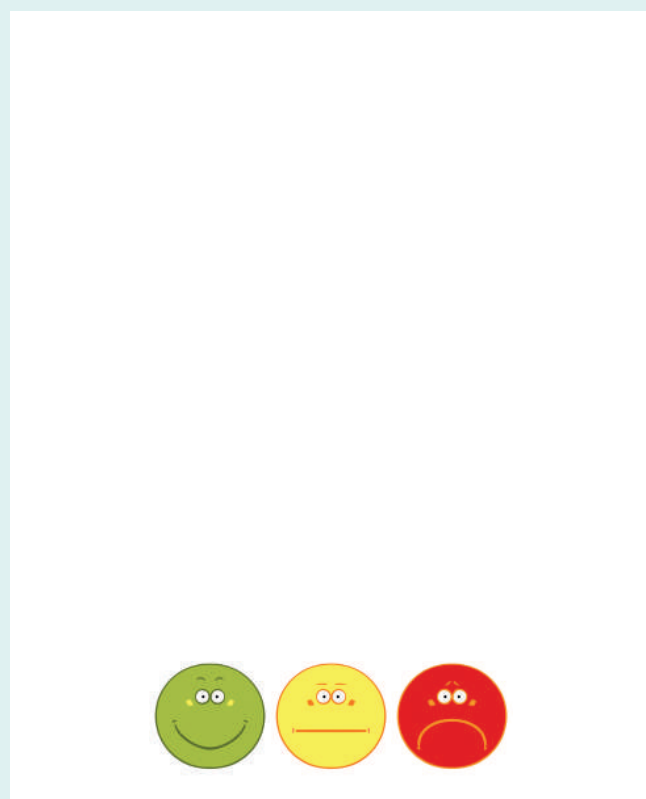
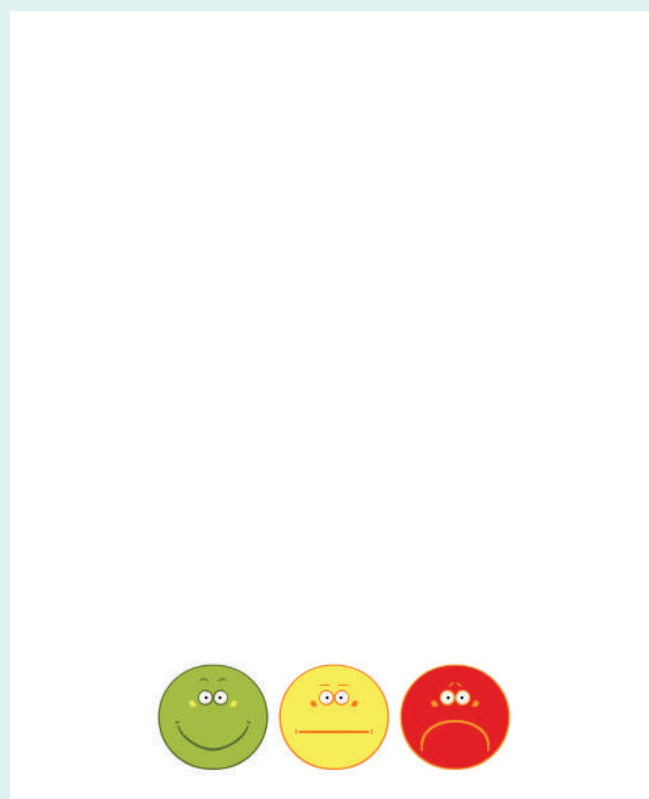
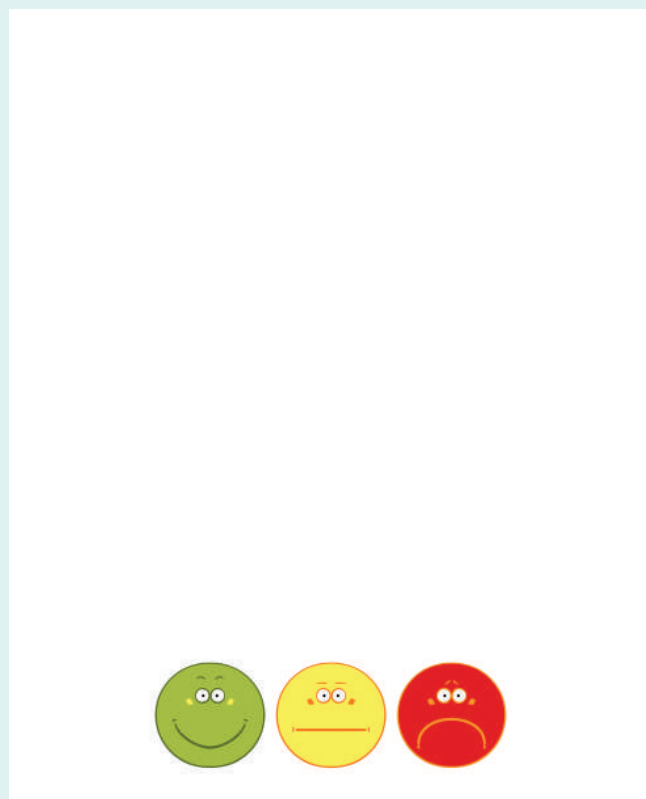
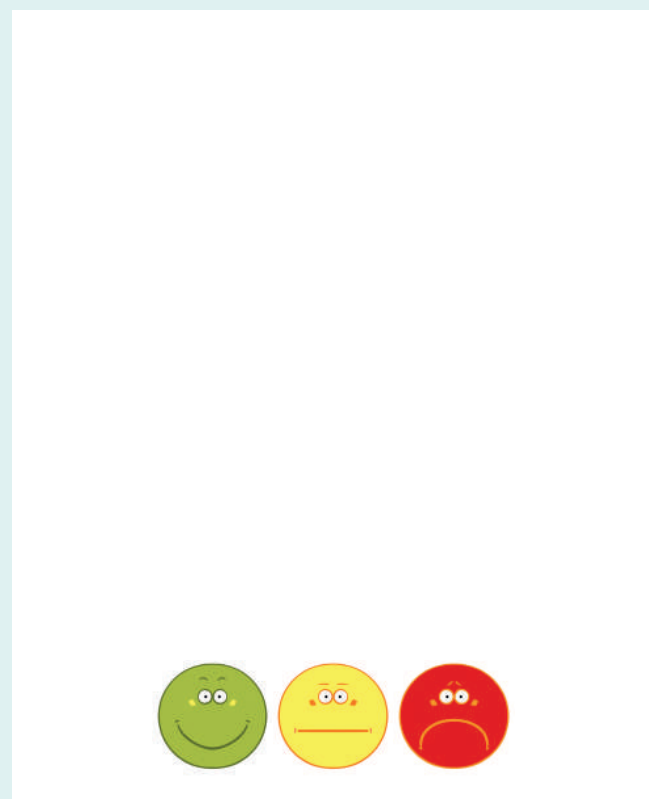


## COLAZIONE

## MERENDA

### 3. MAGICI LEGUMI

Scoprili! Cercali a casa tua e incolla nelle finestre qui sotto due/tre pezzi per ogni legume che hai trovato. Raccontaci quanto ti piacciono segnando con una crocetta una delle faccette che trovi in ogni finestra.



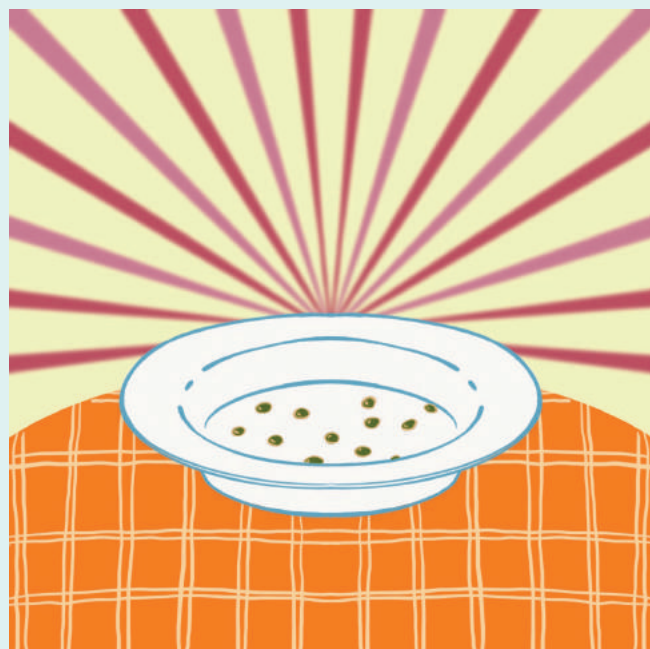
A casa, aiuta i tuoi familiari a preparare una ricetta con i legumi. Assaggiala, disegnalala e raccontaci quanto ti è piaciuta facendo una crocetta su una delle faccine che trovi in fondo alla pagina.



I legumi... prova a farli germogliare.



1. Metti a bagno i semi per una notte.



2. Scolali e sparpagliali su un piatto.



3. Sciacquali più volte al giorno con un colino finché non appare il germoglio.



4. Trasferiscili in vasetti di vetro o terracotta (non di plastica!). Ne basteranno 2/3 per ogni vasetto. Osserva la piantina che cresce.

Ora disegna... e raccontaci quanto ti è piaciuto usando le faccine in fondo alla pagina.

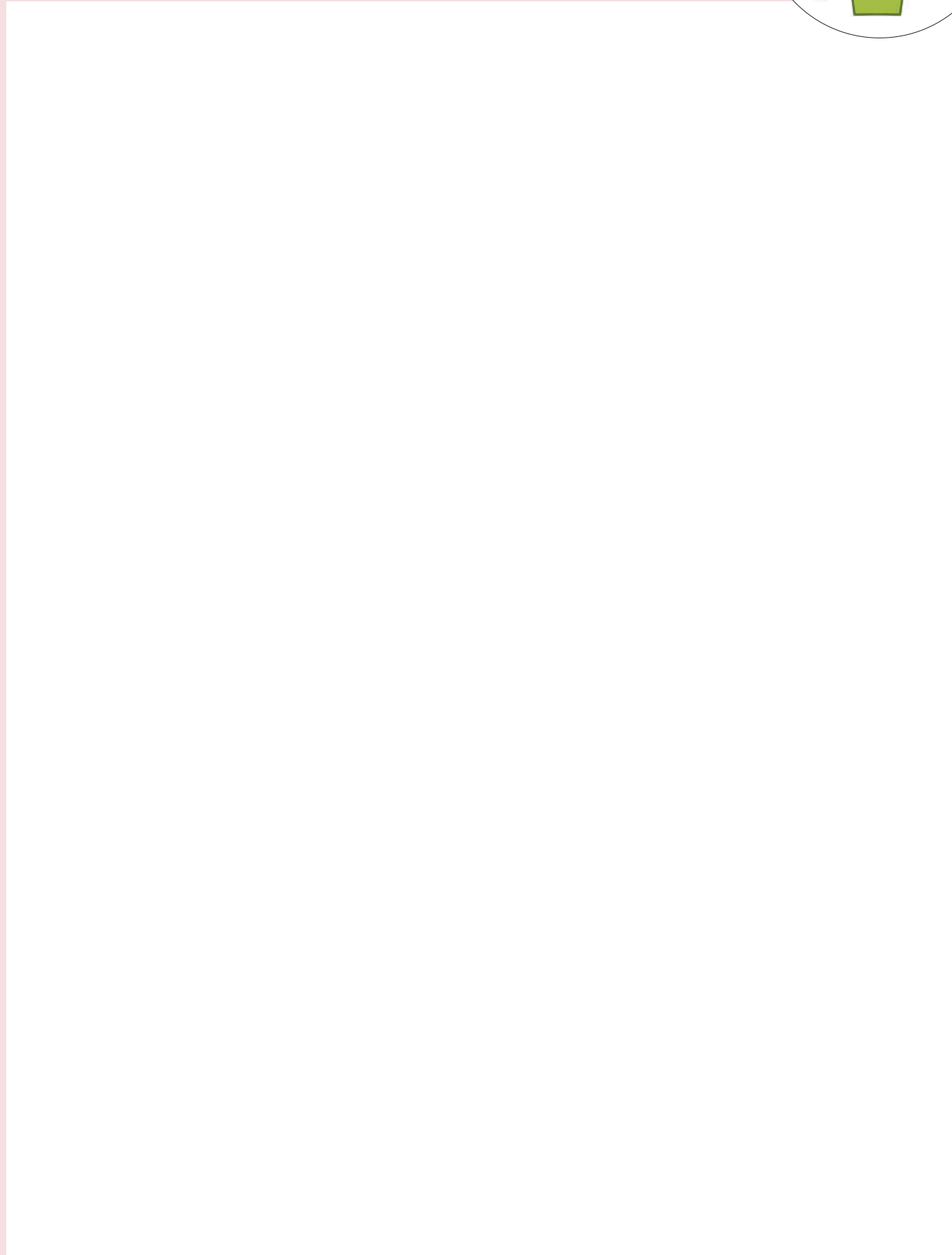


Blank area for drawing and using smiley faces.

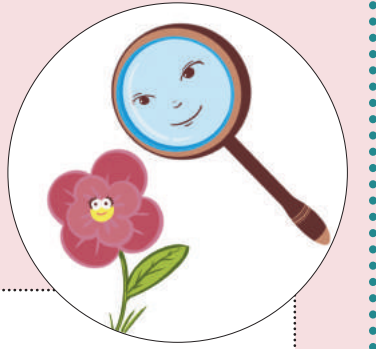


## 4. W LA PASTA!

Che pasta mangi a casa?  
Disegna qui il tuo piatto di pasta favorito.

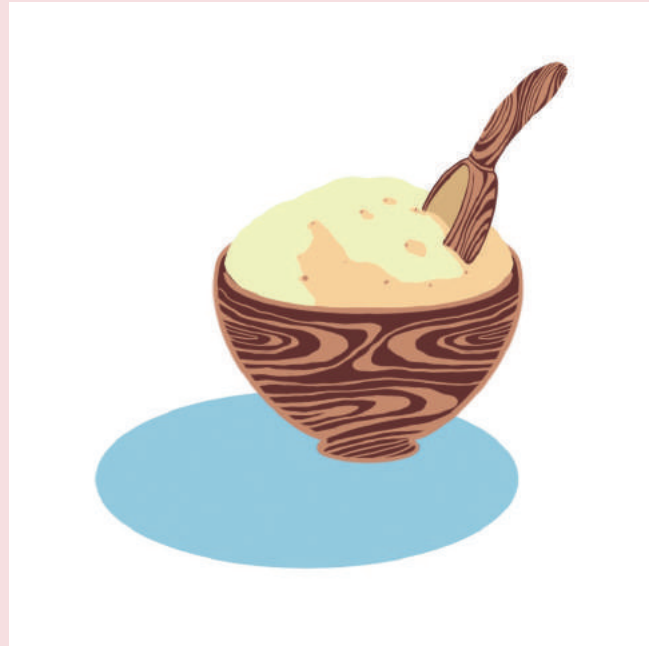


Da dove viene la pasta? Osserva...





A casa, prova anche tu a impastare!



1. Cerca la farina in casa.



2. Aggiungi dell'acqua.



3. Impasta e crea una piccola massa.



4. Usa il mattarello per stendere la massa e crea la forma di pasta che ti piace di più.

Disegna la forma di pasta che hai creato.  
Ricorda di raccontarci quanto ti è piaciuta l'esperienza usando le faccine in fondo alla pagina.



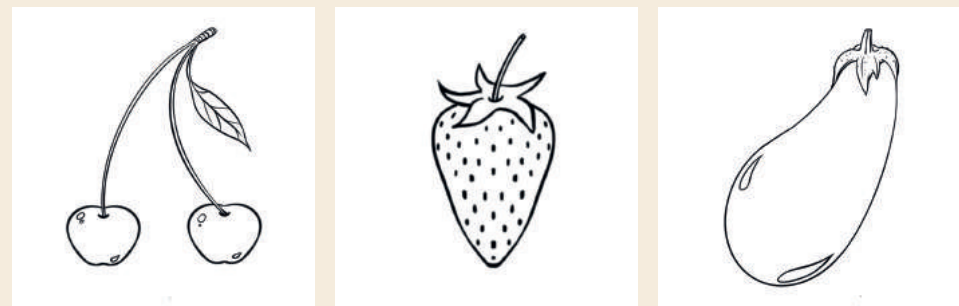
## 5. ORTO MIO

Sai che ogni prodotto della terra cresce in una stagione diversa? Scopriamolo insieme!

### INVERNO



### PRIMAVERA



### ESTATE



### AUTUNNO



Disegna e colora un frutto o una verdura per ogni colore. Poi per ciascuno indica quanto ti piace.



### GIALLO



### ROSSO



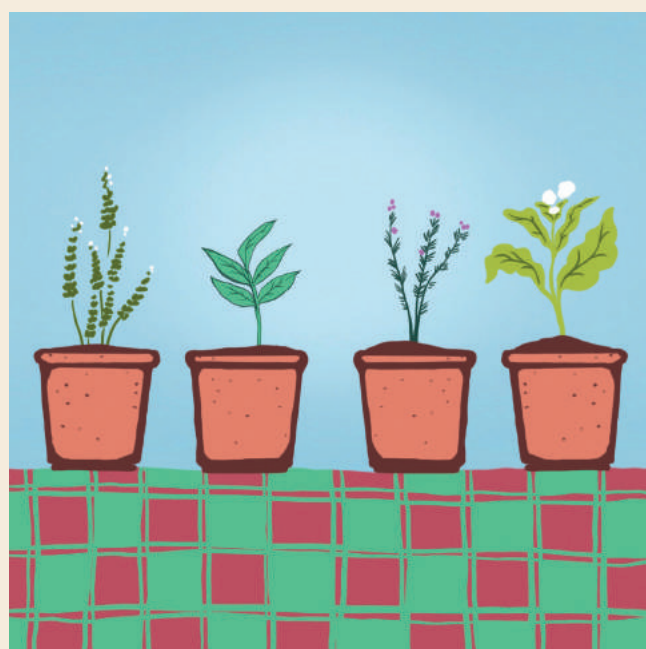
### VERDE



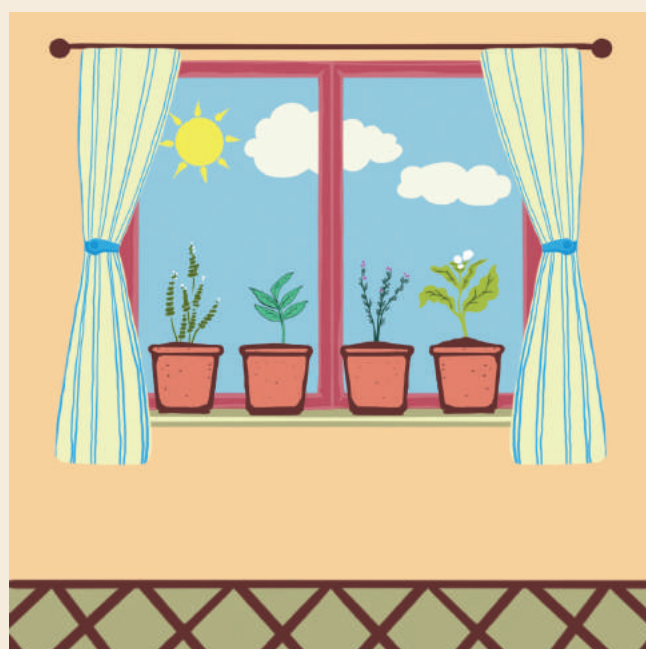
### VIOLA



Coltiva le tue piante... a casa o a scuola.



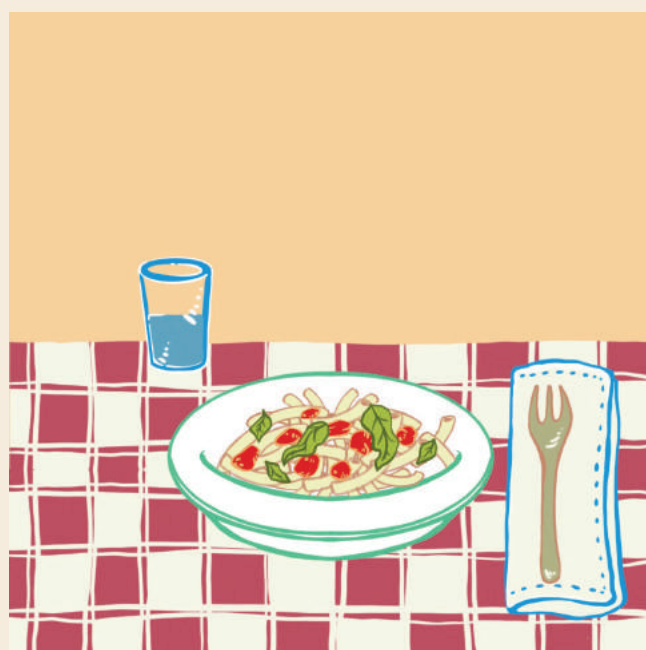
**1.** Scegli due piantine aromatiche da coltivare sul balcone (rosmarino, salvia, basilico, prezzemolo, etc.).



**2.** Mettile sul davanzale o sul balcone, possibilmente dove la mattina c'è il sole.



**3.** Innaffiale la mattina presto, prima di andare a scuola, o la sera.



**4.** Annusale e senti i loro profumi! Quando ti servono raccogli un rametto o una foglia, lavalì e usali per insaporire i tuoi piatti preferiti.

Disegna le piante che hai coltivato e usa le faccine in basso per dirci quanto ti è piaciuta questa esperienza.



Blank area for drawing and rating.

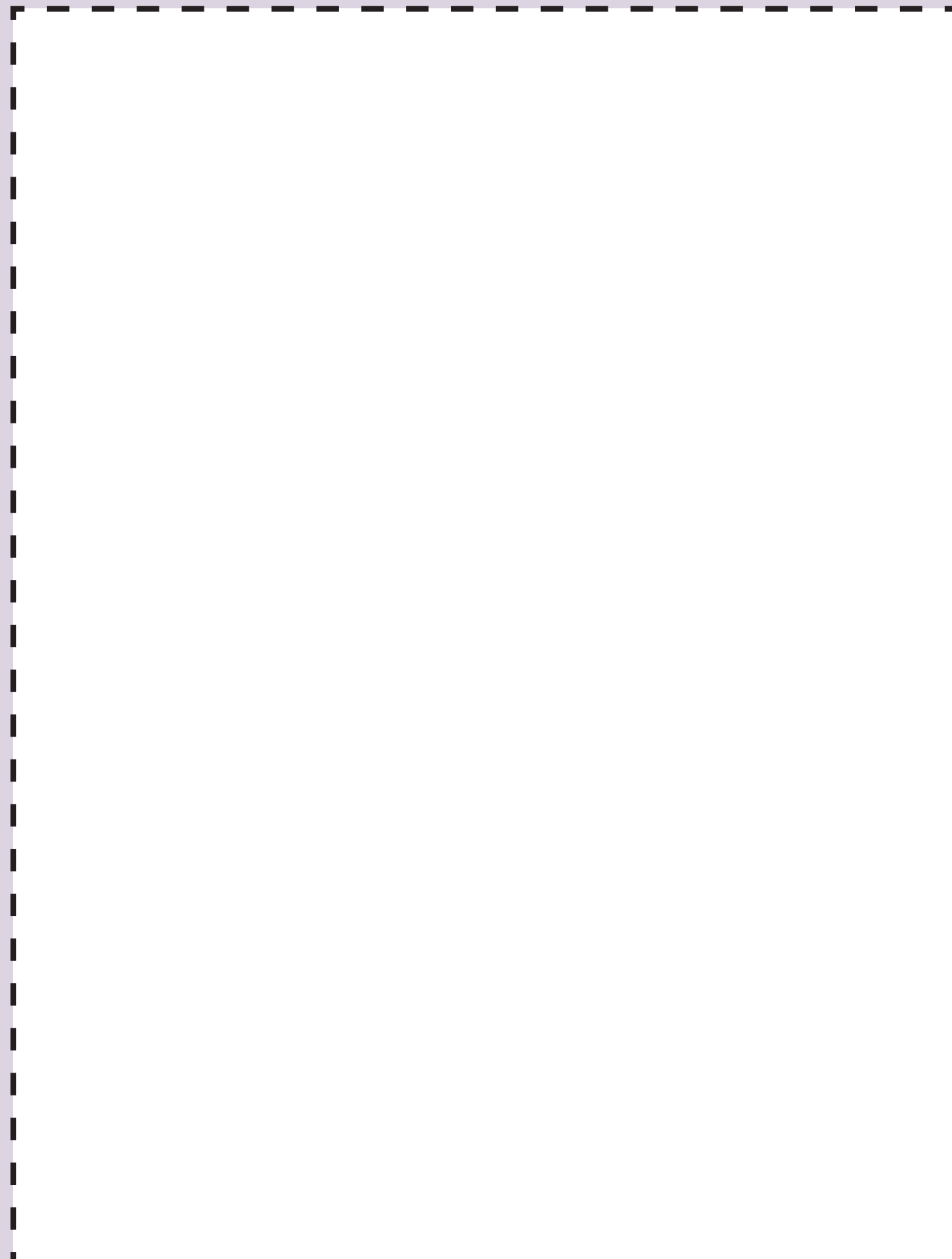


## 6. FESTEGGIAMO

Racconta con un disegno le esperienze che hai vissuto. Insieme ai disegni dei tuoi compagni servirà per realizzare una mostra a scuola.



È il momento di festeggiare! Crea un invito dedicato ai tuoi famigliari e ai tuoi amici perchè possano conoscere alcune delle scoperte che hai fatto. Se non riescono a venire a scuola, prepara con i tuoi compagni una raccolta con i migliori disegni da regalare alla famiglia.



# GRAZIE!

A tutte le bambine e a tutti i bambini, ai genitori, alle nonne e ai nonni, alle insegnanti e agli insegnanti che entrano a far parte del nostro gruppo di lavoro. Ai contadini, agli agronomi e a tutti gli esperti che quotidianamente lavorano per proteggere la natura e il cibo.

## Al progetto **La magia dei legumi** collaborano:

Carla Barzanò, *supervisione del progetto*

Angelo De Leonardis, *direttore editoriale*

Pierfrancesco Ditaranto, *coordinamento editoriale e progetto grafico*

Concetta Pepe, *elaborazione testi*

Amalia Tucci, *illustrazioni e copertina*

Patrizia Stano, *progettazione della comunicazione*

Mariangela Candido, *valorizzazione delle risorse umane*

Giuseppe Nardulli, *valorizzazione delle risorse agricole*

Laura Motta, *docente scuola primaria*

Maria Lissoni, *responsabile coordinamento Rete Dialogues*

Mirella Protti, *esperta in sostenibilità*

## Il comitato scientifico è composto da:

Carla Barzanò, *dietista, specializzata in didattica dell'educazione alimentare*

Concetta Pepe, *specializzata in valorizzazione risorse culturali e territoriali*

Giannantonio Leone, *agronomo*

Mariangela Candido, *psicologa*

Giovanna Inghilterra, *tecnologa alimentare*

Laura Motta, *docente*

Dina Pozzato, *docente*

Simonetta Boscolo, *dirigente scolastico*

Paola Scaltrito, *docente*

Mirella Protti, *esperta in sostenibilità*

Gli autori e la casa editrice hanno elaborato e pubblicato i contenuti del libro con la massima accuratezza e secondo gli attuali standard scientifici, tuttavia non sono responsabili di eventuali errori o incompiutezze.

ISBN: 978-88-6653-133-3

Finito di stampare nel mese di dicembre 2021 presso D&B Stampa Grafica Bongo a Gravina in Puglia (BA).

ANDRIANI EDU



cricket  
productions

IL GRILLO Editore

Rete Dialogues

