

LA MAGIA DEI LEGUMI

COLTIVARE LA DIDATTICA PER LA SOSTENIBILITÀ

Educazione allo sviluppo e all'alimentazione sostenibile per gli insegnanti delle scuole di ogni ordine e grado.

QUARTA EDIZIONE ANNO SCOLASTICO 2022-2023

IL PROGETTO: UN PERCORSO BASATO SULL'ESPERIENZA

Nato nell'anno scolastico 2018-19 in Puglia, grazie al sostegno di **Andriani S.p.A Società Benefit**, impresa leader nell'alimentazione sostenibile, il progetto **La magia dei legumi**, ha coinvolto finora oltre 2500 studenti estendendosi, dal 2020-21, alle scuole del territorio nazionale di ogni ordine e grado. Da due anni il progetto è sostenuto dalla **Rete Dialogues** per l'educazione alla cittadinanza globale e il suo contributo ha permesso di consolidare modalità innovative, basate sulla didattica di laboratorio, che coinvolge attivamente gli studenti, con insegnanti e famiglie, e promuove la rete di scambio fra le scuole.

L'offerta formativa, focalizzata sull'educazione all'alimentazione sostenibile, mette in relazione le numerose aree tematiche che riguardano il cibo e lo collegano agli obiettivi dell'Agenda ONU 2030.

Il progetto prosegue nell'**anno scolastico 2022-2023**, in una versione rinnovata, aperto a nuove scuole e ai docenti che hanno già seguito il percorso negli anni precedenti.

UN NUOVO CONTRIBUTO

Nell'anno scolastico 2022-2023 il progetto beneficia di un nuovo contributo dell'Istituto Morosini di Venezia, che attraverso la rete **Alinas (Alimentazione, natura, scienze)** promuove la didattica Steam e offre ai docenti approfondimenti sulle tematiche di loro interesse.

FAVORIRE LO SCAMBIO FRA DIVERSE FASCE D'ETÀ

Il progetto è rivolto agli insegnanti di tutte le discipline, delle scuole di ogni ordine e grado del territorio nazionale, con attenzione alle esigenze delle diverse fasce d'età.

I TEMI: DAI LEGUMI ALLA SOSTENIBILITÀ

I legumi, con la loro potenziale vitalità, ispirano il percorso che conduce alla scoperta dei legami fra cibo, ambiente, salute e risorse umane. Quest'anno l'attenzione sarà focalizzata in particolare su:

1. I legumi fra passato e futuro

Antiche tradizioni e nuove ricette. Coltivazioni e varietà. Ricette innovative con pasta ed altro. Sensi ed emozioni: una chiave di lettura.

2. Raccontare l'orto

Strumenti e metodologie per rendere l'orto un'esperienza da vivere insieme, coinvolgendo anche chi non partecipa direttamente alla sua coltivazione: allestimento, ricerca, tracciabilità, descrizione. Orto a casa e a scuola, interno, esterno, esteso o in poco spazio.

3. Vivere la Piramide degli alimenti mediterranea

Dalla piramide alle abitudini individuali. Diario alimentare, ricette e menu sostenibili. Gusti personali e famigliari. Sensazioni e ricordi.

4. Arte e narrazione

Laboratori per comunicare, attraverso arte e musica, le esperienze sviluppate.

Integra l'offerta il percorso di ricerca-azione condiviso in molte scuole di tutta Italia **"Terra ti voglio bene e per te... proteggo gli alberi..."** che ha l'obiettivo di sviluppare esperienze volte a elaborare un messaggio corale, da trasmettere in occasione della giornata mondiale della terra.

Il tema della **biodiversità** è trasversale a tutte le aree tematiche.

LA METODOLOGIA

Si lavora con un approccio pluridisciplinare e trasversale a diverse competenze, in sintonia con le linee guida per l'Educazione Civica ministeriali. La legge 92/2019 e il D.M. n. 35 del 22 giugno 2020 (Linee guida per l'insegnamento dell'educazione civica) indica tra i temi prioritari lo sviluppo sostenibile, l'educazione ambientale, la conoscenza e tutela del patrimonio e del territorio nel quadro dell'Agenda 2030 dell'ONU e dei suoi 17 obiettivi, a salvaguardia della convivenza e dello sviluppo sostenibile. Ci si riferisce, in particolare, alla salvaguardia dell'ambiente e delle risorse naturali, alla costruzione di ambienti di vita e alla scelta di modi di vivere inclusivi e rispettosi dei diritti fondamentali delle persone: salute, benessere psicofisico, sicurezza alimentare, uguaglianza tra soggetti, lavoro dignitoso, istruzione di qualità, tutela dei patrimoni materiali e immateriali delle comunità.

COSA OFFRE IL PERCORSO: OPPORTUNITÀ DI FORMAZIONE ACCREDITATA CON IL SOSTEGNO DI ESPERTI E TUTOR

- *Un programma di formazione personalizzato*, che garantisce la possibilità di scegliere, approfondire e sviluppare con le classi uno o più temi, secondo le esigenze.
- *Incontri di formazione* divisi per le aree tematiche in programma, in modo che ciascuno possa partecipare a quelli di maggiore interesse per i suoi progetti.
- *Incontri di co-progettazione e ricerca-azione*, con il supporto di tutor ed esperti, per assicurare lo scambio di esperienze, attenzione alle diverse fasce d'età, in una comunità di apprendimento vivace e stimolante.
- *Approfondimenti sui temi dell'educazione civica*, con particolare riferimento all'alimentazione sostenibile, alla conoscenza e al rispetto della realtà naturale e ambientale, all'educazione alla cultura economica, artistica, allo sviluppo della cultura digitale e all'educazione ai media, secondo la didattica Steam.

- *55 ore di formazione*, accreditate per gli incontri di co-progettazione e le attività didattiche svolte nelle classi, a cui si aggiungono i crediti formativi attribuiti a ciascuno dei diversi percorsi di formazione con gli esperti scelti dai docenti.
- *Una didattica innovativa per competenze trasversali*, fondata sulla ricerca-azione e sul laboratorio.
- *Il costante sostegno di tutor didattici* per sviluppare e condividere nuove esperienze.
- *La possibilità di avere in aula, attraverso la rete*, esperti a disposizione degli studenti.
- *Risorse in rete dedicate agli insegnanti* a cui attingere per ampliare i percorsi didattici.
- *Kit didattico per gli studenti*, fra cui il libro “La magia dei legumi”, distribuito gratuitamente a tutte le classi che ne fanno richiesta in due edizioni diverse: per scuole infanzia e primarie.

I TEMPI: FORMAZIONE E ATTIVITÀ DIDATTICHE COME UNITÀ DI SCAMBIO E DI APPRENDIMENTO

Settembre 2022

Incontro preliminare di presentazione del programma non vincolante per la partecipazione e distribuzione scheda adesione.

Ottobre 2022–Maggio 2023

Incontri di formazione e co-progettazione per i docenti con crediti formativi.

Novembre 2022- Maggio 2023

Attività didattiche nelle classi e restituzione negli incontri di co-progettazione con il sostegno di tutor ed esperti.

Fine Maggio 2023

Incontro conclusivo con condivisione dei percorsi e del materiale elaborato nelle classi.

PER INFORMAZIONI

Approfondimenti sul progetto in rete:

- www.retedialogues.it/2021/09/magia-dei-legumi-nuova-edizione-per-la-s-2021-22/
- www.andrianispa.com/la-magia-dei-legumi/

Per iscriversi al primo incontro di presentazione scrivere a lamagiadeilegumi@gmail.com con oggetto: “Interesse al progetto La Magia dei legumi”. È previsto un numero massimo di partecipanti, la priorità di accesso tiene conto della data di iscrizione.