

# La magia dei legumi

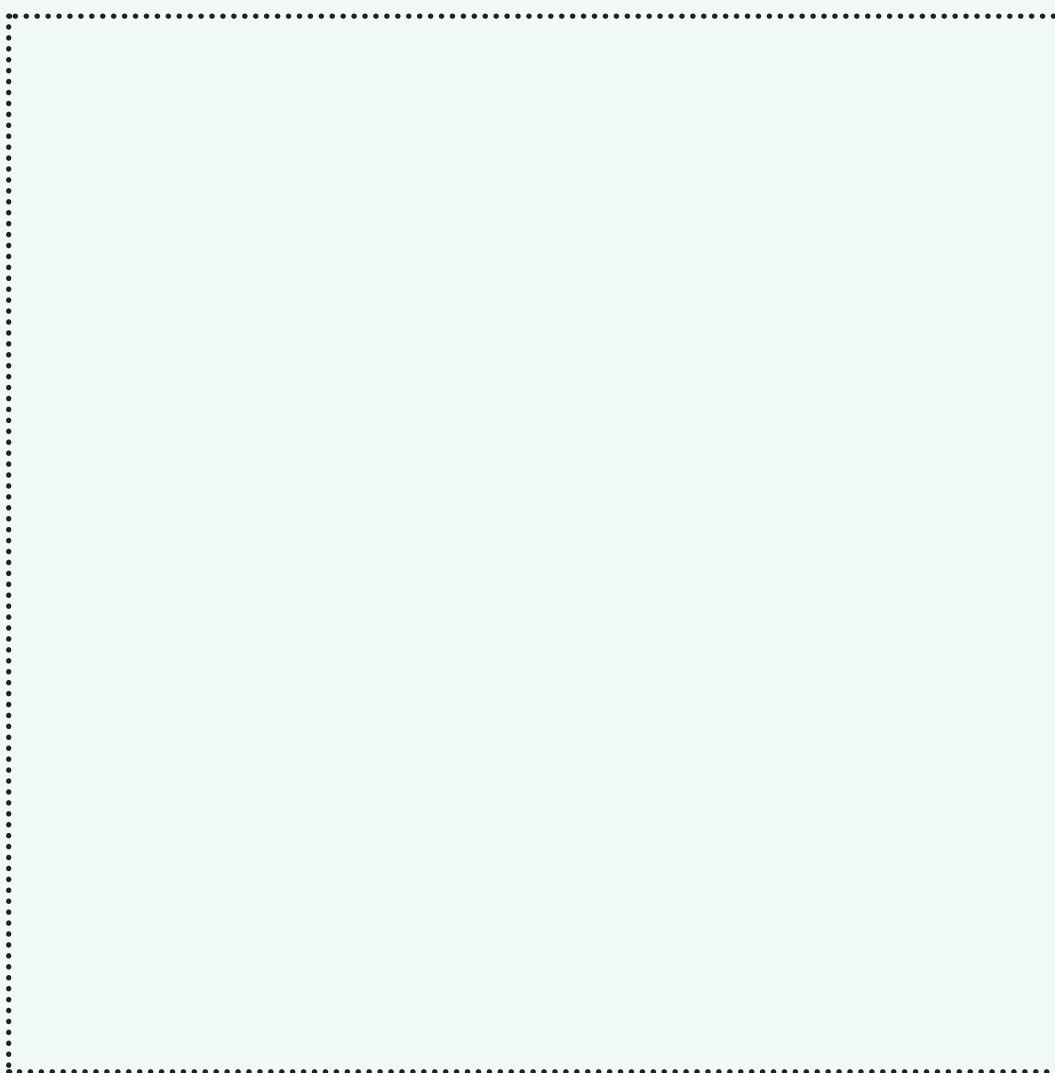
PERCORSI PER LA SCUOLA DELL'INFANZIA




# MI CHIAMO

---

Disegno il mio fiore  
o il mio animale preferito.



Continua a seguirci sulla pagina social  **andrianiedu**  
e sul sito internet [www.andrianispa.com/andriani-educational/](http://www.andrianispa.com/andriani-educational/)

Per visualizzare gli elaborati prodotti da docenti e studenti  
negli anni scorsi inquadra il codice QR.



All'interno del volume, in corrispondenza di ogni scheda  
didattica, troverai queste figure.



**OSSERVA**



**ATTIVITÀ**



**ESPERIENZA**



**A CASA**

**Ciao bambine e bambini, siamo Simone e Carla.  
Avete mai sentito parlare dei legumi?  
Noi li abbiamo scoperti grazie a una magia,  
e saremmo molto felici di raccontarvi  
la nostra esperienza...**

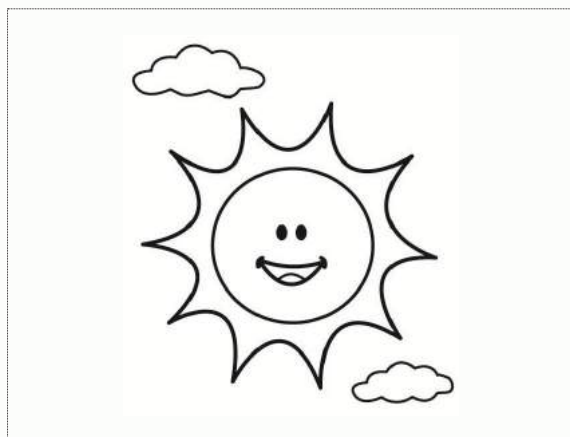




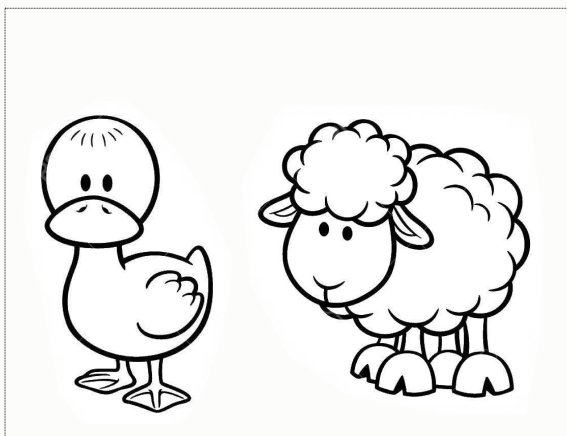
# 1. NATURA AMICA MIA



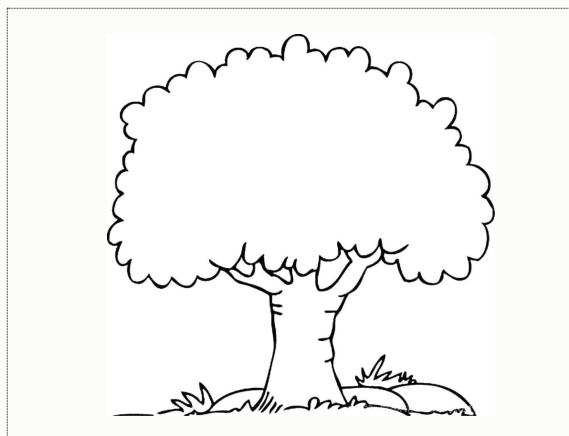
## CIELO



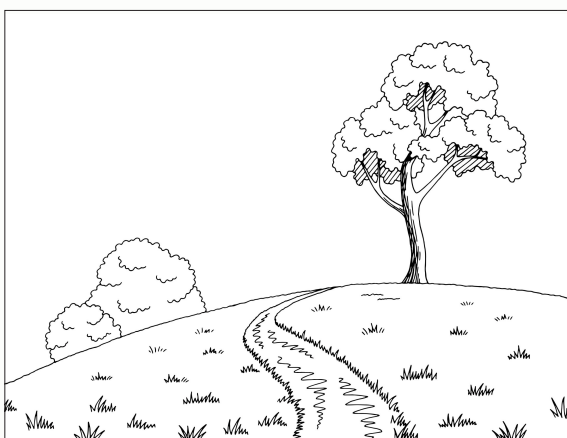
## ANIMALI



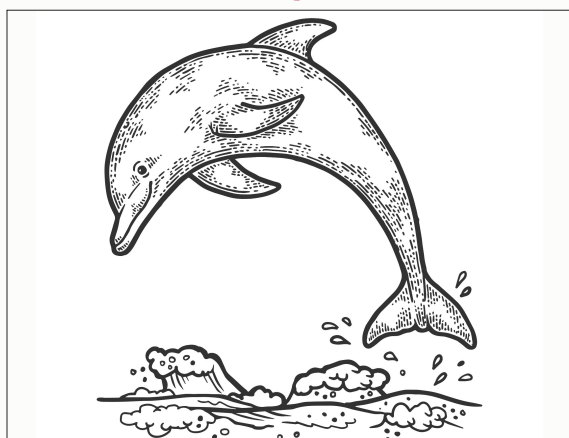
## ALBERI



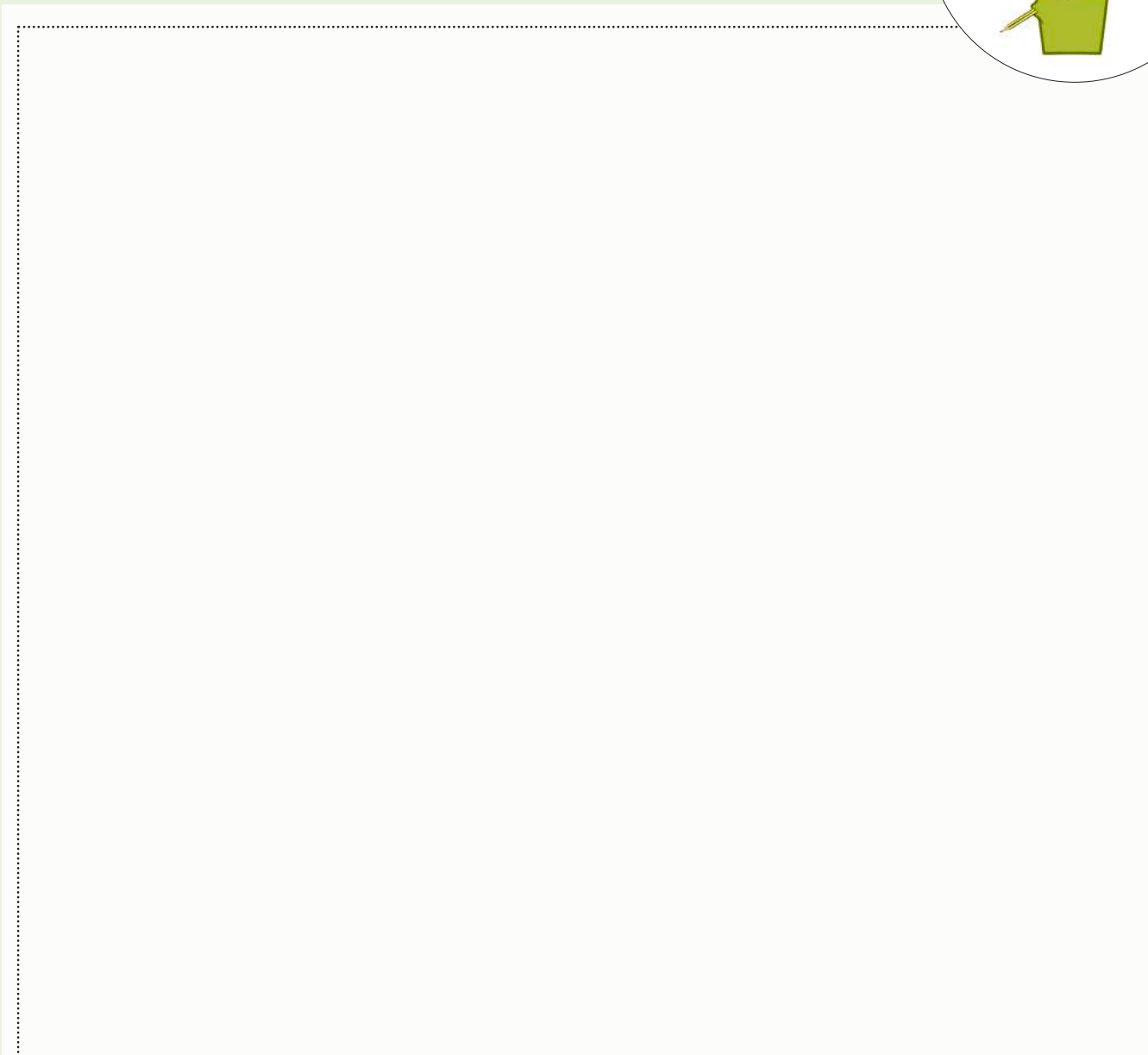
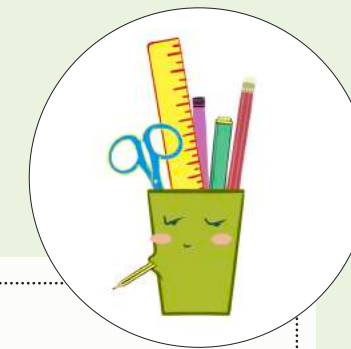
## TERRA



## ACQUA



Raccogli un fiore, un po' di terra, una foglia.  
Osservali, annusali e tocali!  
Poi usali per realizzare un bellissimo disegno.

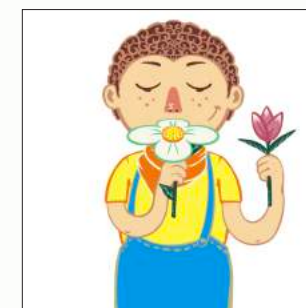


Ti è piaciuta questa attività?  
Raccontacelo utilizzando le faccine sotto.

### OSSERVO



### ANNUSO

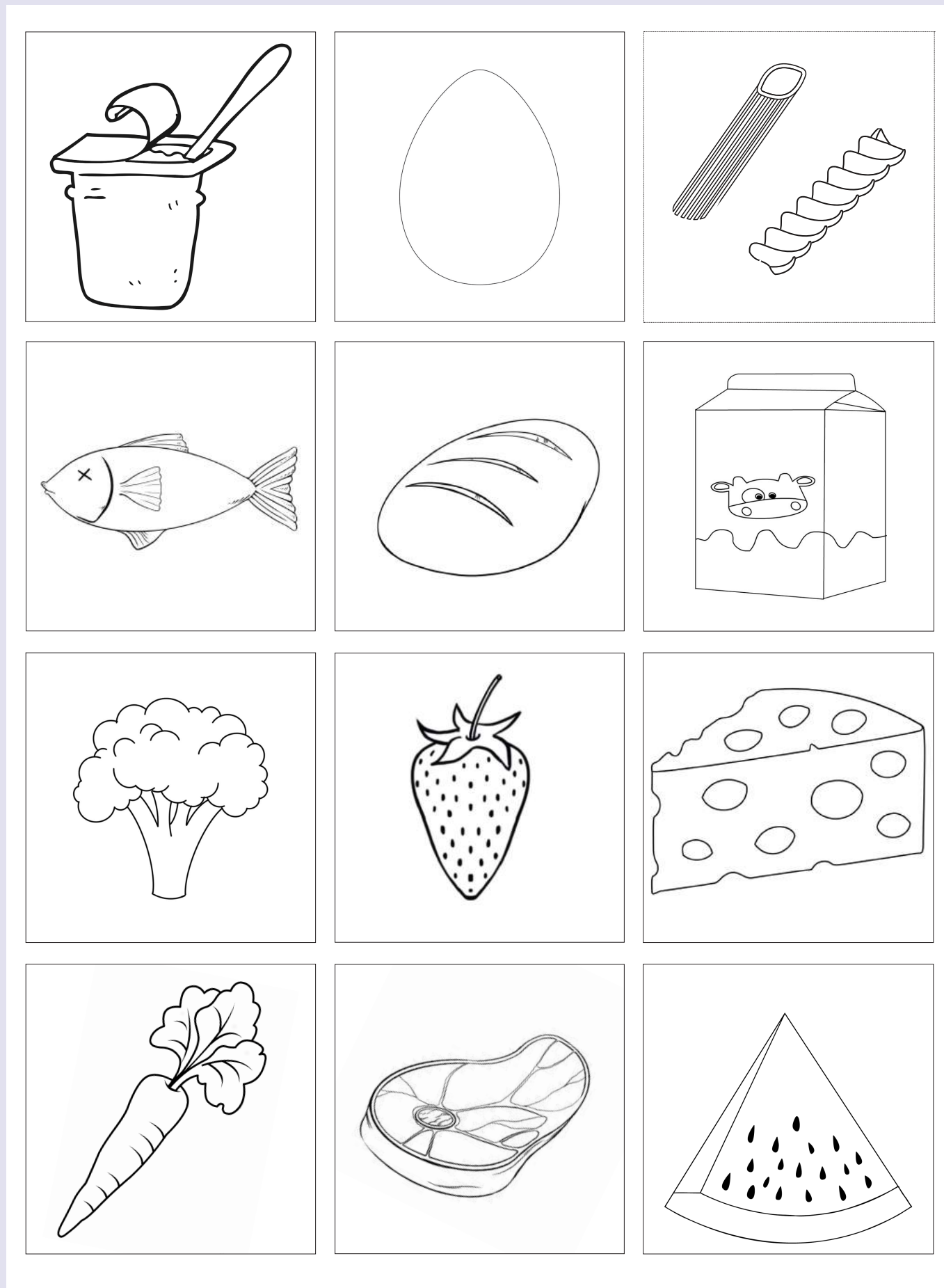


### TOCCO

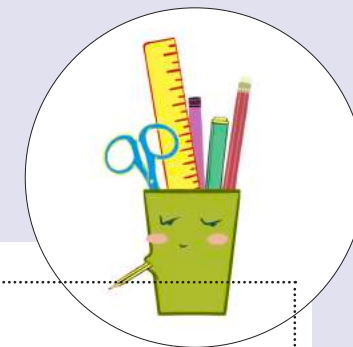


# 2. ASSAGGIA CHE BONTÀ

Colora tutti gli alimenti e cerchia quelli che ti piacciono.



Disegna la tua colazione e la tua merenda preferita.

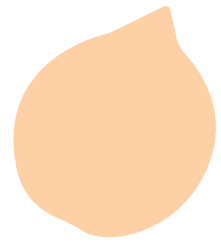


## COLAZIONE

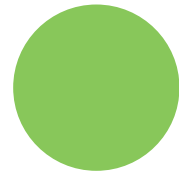
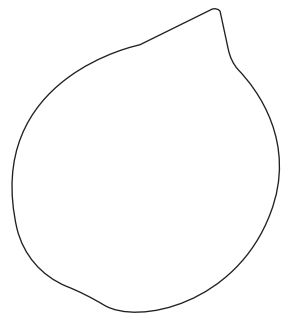
## MERENDA

# 3. LEGUMI MAGICI

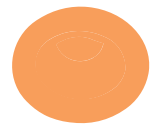
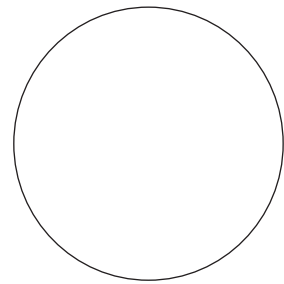
Conosci i legumi? Scoprilili e colora i disegni.



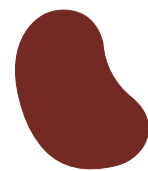
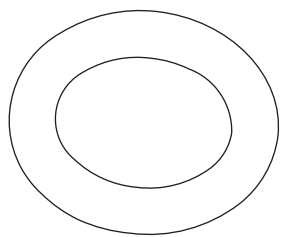
**CECE**



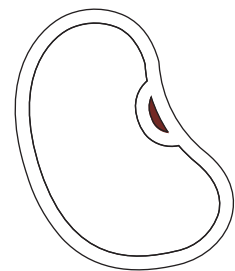
**PISELLO**



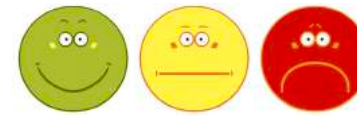
**LENTICCHIA**



**FAGIOLO**

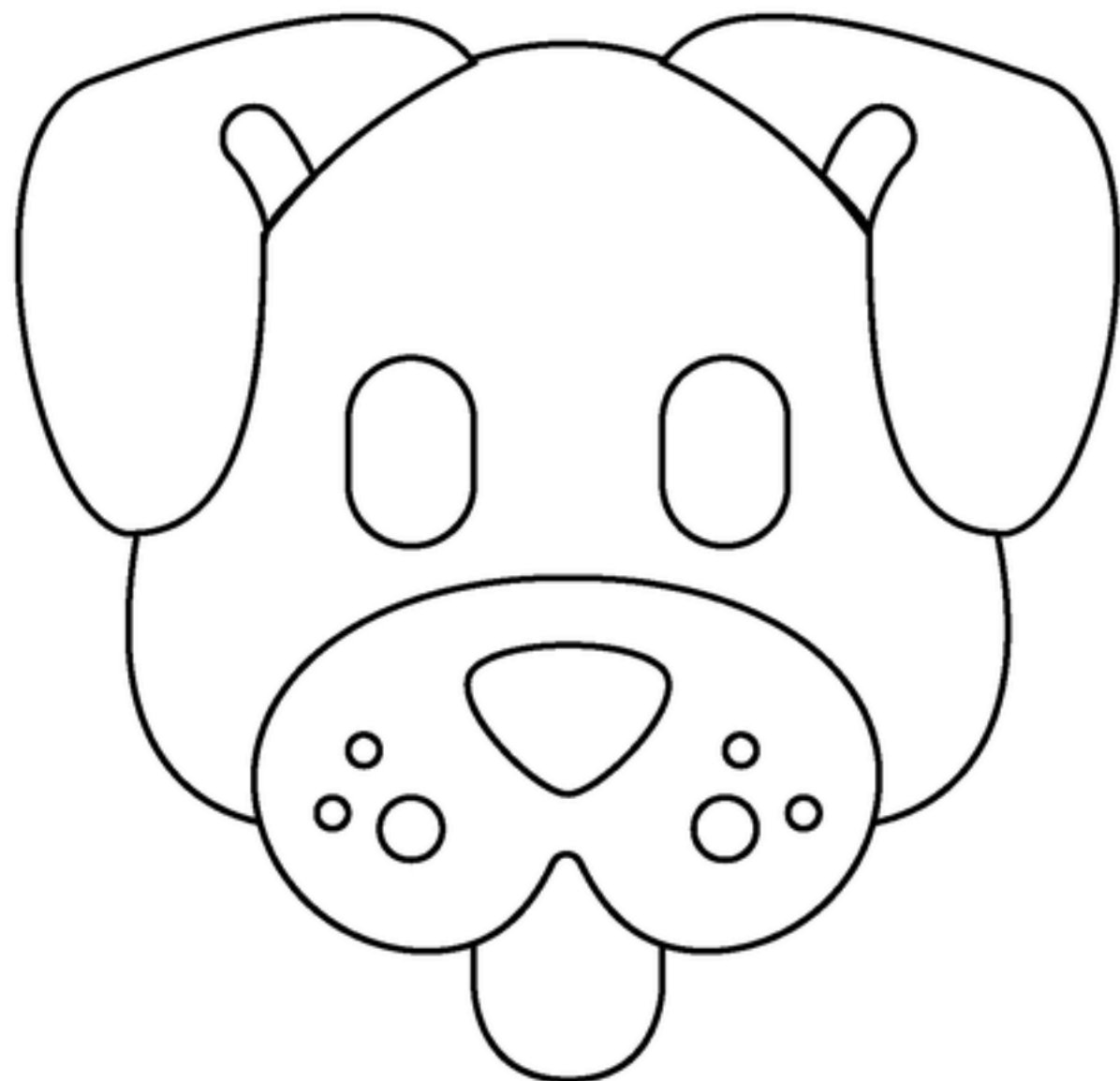


Adesso prova a cercarli in casa, incollali nei riquadri in basso e, usando le faccine, raccontaci quanto ti piacciono.





Hai notato quanti colori hanno i legumi?  
Prova a riempire il disegno in basso con i legumi  
che hai trovato.



I legumi... prova a farli germogliare.



1. Metti a bagno  
i semi per una notte.



2. Scolali e sparpagliali su un piatto.



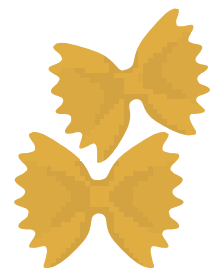
3. Sciacquali più volte al giorno  
con un colino finché  
non appare il germoglio.



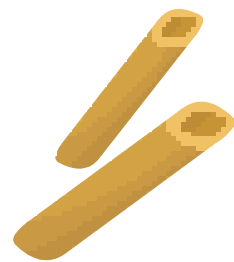
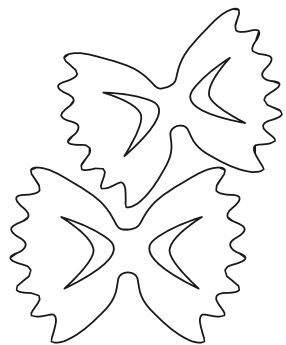
4. Trasferiscili in vasetti  
di vetro o terracotta (non di plastica!).  
Ne basteranno 2/3 per ogni vasetto.  
Osserva la piantina che cresce.

# 4. PASTA CON GUSTO!

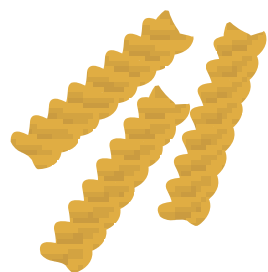
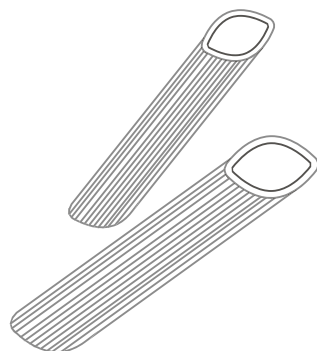
Che pasta mangi a casa?  
Colora i disegni qui in basso e cerchia  
il tuo formato di pasta favorito.



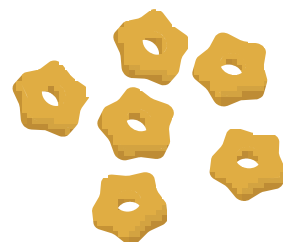
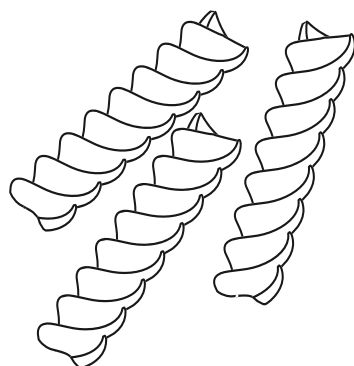
**FARFALLE**



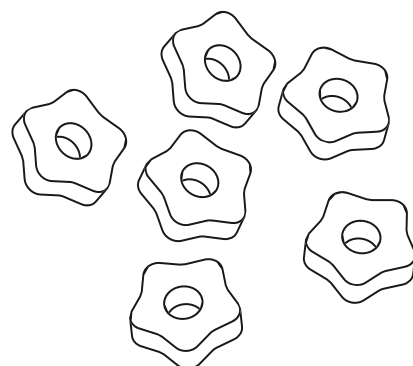
**PENNE**



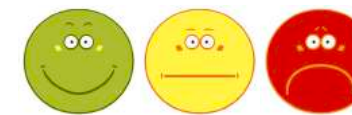
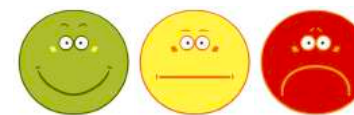
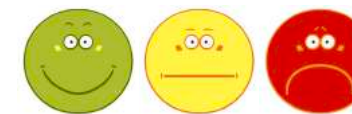
**FUSILLI**



**STELLINE**



Adesso prova a cercare in casa alcuni formati  
di pasta. Incollali o disegnali e, usando le faccine,  
raccontaci quanto ti piacciono.





A casa, facendoti aiutare, prova anche tu a impastare seguendo le istruzioni in basso!



1. Cerca la farina in casa.



2. Aggiungi dell'acqua.



3. Impasta e crea una piccola massa.



4. Usa il mattarello per stendere la massa e crea la forma di pasta che ti piace di più.

Impara questa filastrocca.



Drin drin finalmente suona l'ora  
a digiuno son rimasto finora.  
E la mia testa proprio non riesce  
a non pensare a quel piatto di pesce.  
Così gustoso e profumato  
a cui ieri ho rinunciato.  
C'era il pesce, ma anche il pomodoro  
qualche oliva e una foglia di alloro  
Ma soprattutto c'era la pasta  
la mia preferita, grossa, che non cade dal colapasta.  
Era un piatto così gustoso  
e mannaggia sono nervoso  
perché se oggi potessi riaverlo  
mi sazierei solo a vederlo.  
E oggi lo ripeto, punto e basta,  
niente è più buono della pasta!

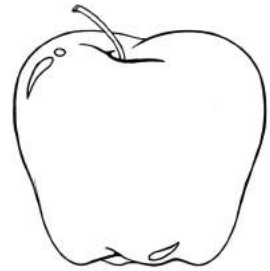


# 5. ORTO MIO

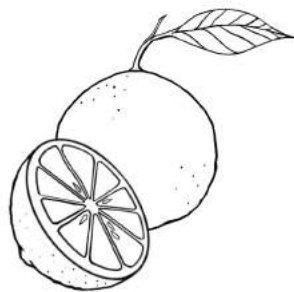
Ogni prodotto della terra cresce in una stagione diversa...  
Scopriamolo insieme!



## INVERNO

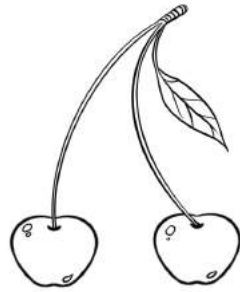


MELA



ARANCIA

## PRIMAVERA



CILIEGIA



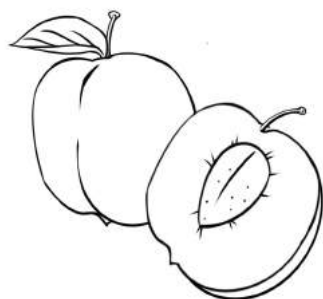
FRAGOLA



## ESTATE

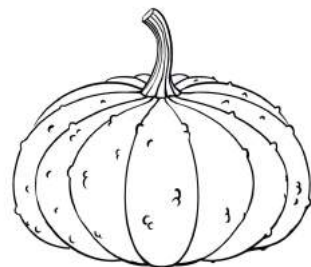


PISELLI



PESCA

## AUTUNNO



ZUCCA



UVA

Disegna e colora un frutto o una verdura per ogni colore. Poi per ciascuno indica quanto ti piace.



### GIALLO



### ROSSO



### VERDE

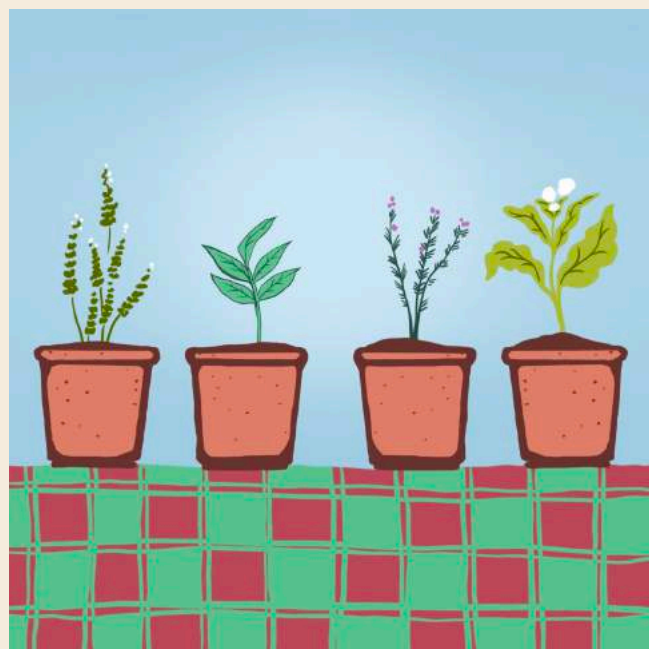


### VIOLA





Coltiva le tue piante... a casa o a scuola.



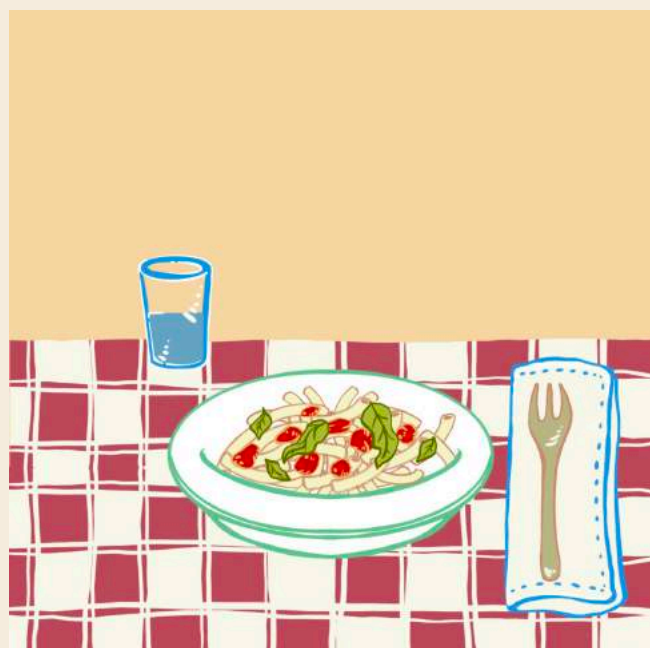
1. Scegli due piantine aromatiche da coltivare sul balcone (rosmarino, salvia, basilico, prezzemolo, etc.).



2. Mettile sul davanzale o sul balcone, possibilmente dove la mattina c'è il sole.



3. Innaffiale la mattina presto, prima di andare a scuola, o la sera.

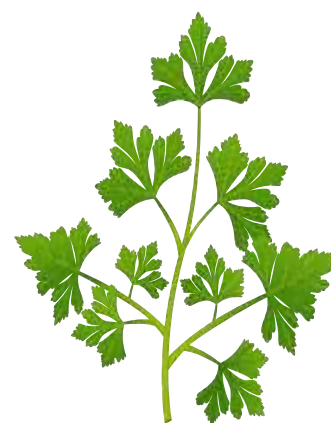


4. Annusale e senti i loro profumi! Quando ti servono raccogli un rametto o una foglia, lavalì e usali per insaporire i tuoi piatti preferiti.

Prova a cercare a casa tua le piante aromatiche che trovi qui sotto. Annusale, incollale nei rispettivi riquadri e per ciascuna indica quanto ti piace.



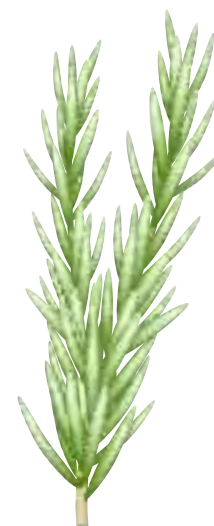
## PREZZEMOLO



## BASILICO



## ROSMARINO



## ALLORO





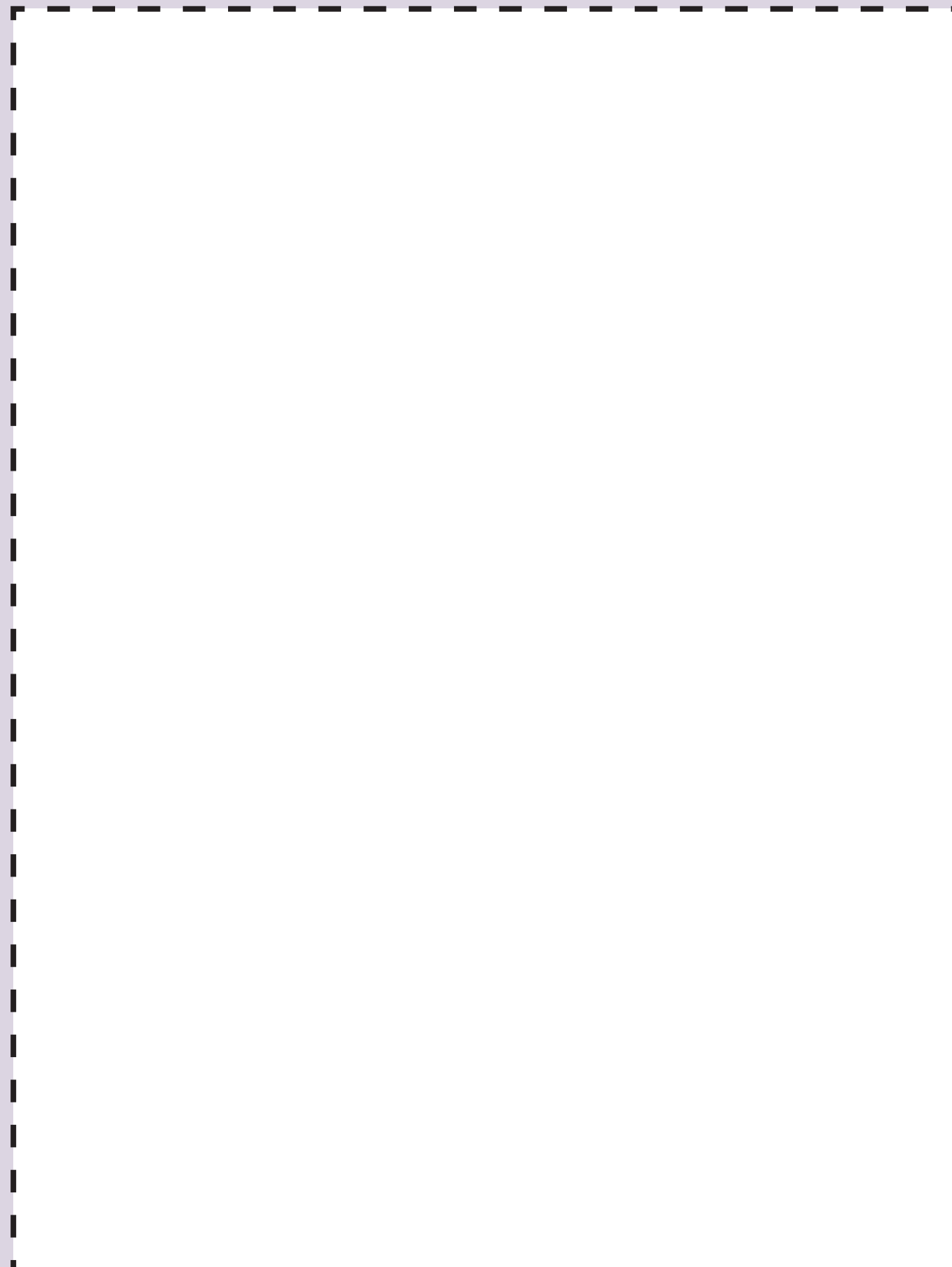


## 6. **F**ESTEGGIAMO INSIEME

Incolla qui una o più foto della festa finale.



Crea adesso un disegno conclusivo dell'intero percorso che, una volta ritagliato, potrà servirti per fare un cartellone.



# GRAZIE!

A tutte le bambine e a tutti i bambini, ai genitori, alle nonne e ai nonni, alle insegnanti e agli insegnanti che entrano a far parte del nostro gruppo di lavoro. Ai contadini, agli agronomi e a tutti gli esperti che quotidianamente lavorano per proteggere la natura e il cibo.

---

Al progetto **La magia dei legumi** collaborano:

Carla Barzanò, *supervisione del progetto*

Angelo De Leonardis, *direttore editoriale*

Pierfrancesco Ditaranto, *coordinamento editoriale e progetto grafico*

Concetta Pepe, *elaborazione testi*

Amalia Tucci, *illustrazioni e copertina*

Patrizia Stano, *progettazione della comunicazione*

Mariangela Candido, *valorizzazione delle risorse umane*

Giuseppe Nardulli, *valorizzazione delle risorse agricole*

Laura Motta, *docente scuola primaria*

Maria Lissoni, *responsabile coordinamento Rete Dialogues*

Mirella Protti, *esperta in sostenibilità*

---

Il comitato scientifico è composto da:

Carla Barzanò, *dietista, specializzata in didattica dell'educazione alimentare*

Concetta Pepe, *specializzata in valorizzazione risorse culturali e territoriali*

Giannantonio Leone, *agronomo*

Mariangela Candido, *psicologa*

Giovanna Inghilterra, *tecnologa alimentare*

Laura Motta, *docente*

Dina Pozzato, *docente*

Simonetta Boscolo, *dirigente scolastico*

Paola Scaltrito, *docente*

Mirella Protti, *esperta in sostenibilità*

---

Gli autori e la casa editrice hanno elaborato e pubblicato i contenuti del libro con la massima accuratezza e secondo gli attuali standard scientifici, tuttavia non sono responsabili di eventuali errori o incompiutezze.

ISBN: 978-88-6653-133-3

Finito di stampare nel mese di ottobre 2022  
presso D&B Stampa Grafica Bongo a Gravina in Puglia (BA).

**ANDRIANI** EDU



**cricket**  
productions

**IL BRILLO** Editore



